

MENÚ SETEMBRO 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		11 Ensalada mixta 🐟🥕 Arroz c/ atún 🐟 Froita 🍏	12 Ensalada de pasta 🥕🥔🍷🥕 Lombo de porco Froita 🍏	13 Caldo Peixe con tomate 🐟 Froita 🍏
16 Minestra de verduras 🥕🥔🥕 Zorza Froita 🍏	17 Ensalada de patacas 🥕🐟🥕 Peixe con tomate 🐟 logur 🍷	18 Empanada 🥕🥕🐟 Arroz á cubana 🥕🥕 Froita 🍏	19 Buñuelos 🥕🥕🐟 Peituga de polo c/ ensalada logur 🍷	20 Ensalada de legumes 🥕🥕🥕 Peixe con patacas 🐟 Froita 🍏
23 Crema de verduras Fideos c/ carne 🥕🥕 Froita 🍏	24 Xudías c/ xamón 🥕 Peixe con patacas 🐟 logur 🍷	25 Ensalada de garavanzos 🥕🥕 Fajitas de polo e verduras 🥕🥕 Froita 🍏	26 Chícharos c/ xamón 🥕🥕 Tortilla 🥕 Froita 🍏	27 Ensaladilla 🥕🥕🥕🐟🥕 Peixe con tomate 🐟 logur 🍷
30 Lentellas 🥕🥕 Ovos c/ patacas logur 🍷				



peixe



glute



ovos



sulfitos



legumes



lácteos



moluscos/crustáceos