



**XUNTA  
DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

**CEIP SOUTELO DE MONTES**

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 986 756198 Fax: 986 756062

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

**MENÚ DE NOVEMBRO 2015**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	3 Fiambre Arroz á cubana Froita	4 Caldo galego Polo guisado Brocheta de froitas	5 Chícharos c/ beicon Calamares á romana c/ tomate Iogur	6 Ensaladilla Arroz c/ carne Rulos de queixo c/membrillo
9 Sopa Tortilla española c/ ensalada Iogur	10 Fiambre Macarróns c/ carne Froita do tempo	11	12 Crema de verduras Pescada á romana c/ ensalada Natillas	13 Ensalada mixta Churrasco Iogur
16 Fiambre Ovos fritos c/ patacas cocidas Froita do tempo	17 Caldo galego Pescada Iogur	18 Crema de verduras Polo á prancha c/ ensalada Froita do tempo	19 Sopa Carne guisada Flan	20 Faixas de xamón e queixo Fabada Leite
23 Espaguetis c/bonito San Xacobes C/ ensalada Froita do tempo	24 Ensalada mixta Arroz C/ bonito Torta de limón	25 Ensalada mixta Macarróns c/ bonito Foita do tempo	26 Xudías c/ xamón Musliños guisados de polo Cóctel de froitas	27 Lentellas Pescada en salsa verde Iogur
30 Sopa Tortilla Iogur				



**XUNTA  
DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

## **CEIP SOUTELO DE MONTES**

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 986 756198 Fax: 986 756062

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

### **MENÚ DE DECEMBRO 2015**

<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
	1 Ensalada mixta Fideuá Brocheta de froitas	2 Lentellas Pescada c/ patacas cocidas e ensalada Iogur	3 Caldo galego Albóndigas caseiras Froita en almíbar	4 Sopa de verduras Paella Froita do tempo
7 Fiambre Ovos fritos c/ patacas froita	8	9 Caldo galego Cinta de lomo c/ patacas Froita do tempo	10 Lentellas Peixe guisado c/ensalada Brocheta de froitas	11 Sopa de verduras Macarróns c/ carne Iogur
14 Lentellas S. Xacobes c/ ensalada Froita do tempo	15 Sopa Carne guisada Brocheta de Froita	16 Crema de verduras Espaguetis c/bonito Iogur	17 MENÚ ESPECIAL DE NADAL	