



**XUNTA
DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP SOUTELO DE MONTES

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 886151237 Fax: 886151240

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

MENÚ DE NOVEMBRO 2016

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		2 Fiambre Tortilla española Brocheta de froitas	3 Caldo galego Calamares á romana c/ tomate Iogur	4 Ensaladilla Arroz c/ carne Rulos de queixo c/membrillo
7 Sopa Arroz á cubana Iogur	8 Fiambre Macarróns c/ bonito Froita do tempo	9 Ensalada mixta Costela guisada Iogur	10 Caldo galego Peixe Brocheta de froitas	
14 Fiambre S. Xacobes c/ patacas fritidas Froita do tempo	15 Xudías c/ xamón Pescado Iogur	16 Crema de verduras Polo á prancha c/ ensalada Froita do tempo	17 Sopa Carne guisada Iogur	18 Ensalada mixta Fabada Leite
21 Sopa de pasta Tortilla española Froita do tempo	22 Ensalada mixta Arroz C/ bonito Torta de limón	23 Caldo galego Macarróns c/ carne Foita do tempo	24 Xudías c/ xamón Peixe Cóctel de froitas	25 Lentellas Polo á prancha c/ ensalada Iogur
28 Sopa Arroz á cubana Iogur	29 Lentellas Peixe Froita	30 Ensalada mixta Filetes de polo á prancha Iogur		



**XUNTA
DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP SOUTELO DE MONTES

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 886151237 Fax: 886151240

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

MENÚ DE DECEMBRO 2016

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 Ensalada mixta Fideuá Brocheta de froitas	2 Lentellas Pescada c/ patacas cocidas e ensalada Iogur	1 Caldo galego Albóndigas caseiras Froita en almíbar	2 Sopa de verduras Paella Froita do tempo
5 Fiambre Ovos fritos c/ patacas froita	6	7 Caldo galego Cinta de lomo c/ensalada Froita do tempo	8	9 Sopa de verduras Macarróns c/ carne Iogur
12 Lentellas S. Xacobes c/ ensalada Froita do tempo	13 Sopa Carne guisada Brocheta de Froita	14 Crema de verduras Espaguetis c/bonito Iogur	15 Caldo galego Peixe Froita	16 Fiambre Polo guisado Iogur
19 Sopa Tortilla española Iogur	20 Lentellas Pizza Froita	21 MENÚ ESPECIAL		