



**XUNTA  
DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

## **CEIP SOUTELO DE MONTES**

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 986 756198 Fax: 986 756062

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

### **MENÚ DE SETEMBRO 2015**

<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>		<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
			10 Sopa de pasta. Pescada á romana. Froita do tempo	11 Ensalada S. Xacobes c/patacas fritidas. Iogur.
14 Pasta napolitana. Tortilla española. Froita en xarope.	15 Ensalada mixta Tenreira estufada. Froita do tempo	16 Fiambre. chipiróns c/patacas. Iogur.	17 Ensalada rusa. Marmitaco de bonito. Torta de queixo	18 Croquetas. Polo asado c/ensalada. Froita do tempo
21 Xudías c/ xamón. Ovos fritos c/ patacas cocidas Froita do tempo	22 Sopa. Peixe en salsa. Froita en xarope.	23 Crocantes de xamón. Fabada. Froita do tempo.	24 Minestra de verduras. Albóndigas c/patacas Iogur	25 Ensalada mixta Pizza Froita do tempo.
28 Fiambre Arroz á cubana Iogur	29 Ensalada mixta xamón asado froita	30 Caldo galego chipiróns guisados Froita do tempo		



**XUNTA  
DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

**CEIP SOUTELO DE MONTES**

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 986 756198 Fax: 986 756062

e-mail: ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

**MENÚ DE OUTUBRO 2015**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Croquetas. Macarróns c/ carne Froita do tempo	2 Chícharos c/xamón. Polo á prancha c/ ensalada. Iogur.
5 Sopa de verduras. Tortilla española. Iogur.	6 Crocante de xamón e queixo. Carne estufada c/ ensalada Froita do tempo.	7 Xudías con xamón Arroz c/bonito Macedonia	8 Fideuá de verduras. Peixe guisado Iogur.	9 Fiambre. Polo guisado. Froita do tempo.
12	13 Minestra de verduras. Paella. Froita do tempo.	14 Ensalada mixta. Churrasco c/patacas. Torta de queixo.	15 Croquetas. Chipiróns c/cachelos. Leite.	16 Sopa de verduras. Macarróns c/ carne. Froita do tempo.
19 Fiambre Ovos fritos c/ patacas cocidas Iogur	20 Xudías c/ xamón Albóndegas caseiras Froita do tempo	21 Sopa Luras guisadas Torta caseira	22 Lentellas Zancos de polo guisados Macedonia	23 Croquetas variadas Cinta de lomo c/ ensalada Froita do tempo
26 Ensalada de pasta. Tortilla española /tomate. Froita do tempo	27 Caldo galego costela cocida c/ patacas Iogur	28 Fideuá c/verduras Hamburguesa c/ensalada de tomate Lácteo	29 Xudías c/ xamón Luras guisadas Froita do tempo	30