

# MENÚ NOVEMBRO 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>4</b> Ensalada de tomate 🐟 🥔 🥕 Pasta boloñesa 🍝 🥔 🥕 Froita 🍏	<b>5</b> Caldo Peixe con patacas 🐟 logur 🍷	<b>6</b> Buñuelos 🍩 🐟 🥔 🥕 Paella 🐟 Froita 🍏	<b>7</b> Xudías con xamón 🥔 🥕 Ovos con patacas 🍳 🥔 Froita 🍏	<b>8</b> Potaxe de garavanzos 🥔 🥕 Peixe con tomate 🐟 logur 🍷
<b>11</b> FESTIVO LOCAL (San Martiño)	<b>12</b> Lentellas 🥬 🥕 Peixe con ensalada 🐟 logur 🍷	<b>13</b> Sopa 🍲 Guiso de polo 🥔 🥕 Froita 🍏	<b>14</b> Empanada 🍩 🐟 🥔 🥕 Xamón asado 🥔 Froita 🍏	<b>15</b> Tortilla de xamón e queixo 🍳 🥔 🥕 Peixe con tomate 🐟 logur 🍷
<b>18</b> Crema de verduras Macarróns con carne 🍝 🥔 🥕 Froita 🍏	<b>19</b> Caldo Peixe con patacas 🐟 logur 🍷	<b>20</b> Ensalada mixta 🥬 🥕 🐟 🥔 🥕 Lasaña 🍝 🥔 🥕 Froita 🍏	<b>21</b> Chícharos con xamón 🥔 🥕 Tortilla 🍳 logur 🍷	<b>22</b> Fabada 🥔 🥕 Peixe con tomate 🐟 Froita 🍏
<b>25</b> Minestra de verduras 🥬 🥕 Pasta boloñesa 🍝 🥔 🥕 logur 🍷	<b>26</b> Lentellas 🥬 🥕 Peixe con ensalada 🐟 logur 🍷	<b>27</b> Buñuelos 🍩 🐟 🥔 🥕 Albóndegas con arroz 🍛 🥔 Froita 🍏	<b>28</b> Potaxe de legumes 🥔 🥕 Ovos con patacas 🍳 🥔 logur 🍷	<b>29</b> Sopa 🍲 Peixe con tomate 🐟 Froita 🍏



peixe



glute



ovos



sulfitos



legumes



lácteos



moluscos/crustáceos