

## MAIO 2023

### LUNS 1

### MARTES 2

### MÉRCORES 3

### XOVES 4

### VENRES 5

CREMA DE CENORIA

ATÚN

ESPAGUETIS

LÁCTEO

COLIFLOR REFOGADA

POLO GUISADO

PATACAS

FROITA

SOPA DE VERDURAS

XAMÓN ASADO

ARROZ

LÁCTEO

### LUNS 8

### MARTES 9

### MÉRCORES 10

### XOVES 11

### VENRES 12

CREMA DE VERDURAS

VARIÑAS DE PESCADA

ENSALADA

FROITA

CREMA DE PORRO

ENSALADA DE PASTA

LÁCTEO

XUDÍAS CON OVO

CHURRASCO

PATACAS FRITAS

FROITA

LENTELLAS VEXETAIS

PEIXE FRITO

ENSALADA

XEADO

CHÍCHAROS CON XAMÓN

ALBÓNDEGAS

ARROZ

FROITA

### LUNS 15

### MARTES 16

### MÉRCORES 17

### XOVES 18

### VENRES 19

SOPA DO DÍA

TORTILLA DE PATACAS

ENSALADA

LÁCTEO

ENSALADA MIXTA

LOMBO DE PORCO

PATACAS

FROITA

CREMA ESPINACA E CENORIA

POLO ASADO

PATACAS

FROITA

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE BACALLAU

TOMATE

LÁCTEO

### LUNS 22

### MARTES 23

### MÉRCORES 24

### XOVES 25

### VENRES 26

CREMA DE VERDURAS

FILETE DE PESCADA

ENSALADA

FROITA

ENSALADA RUSA

PIZZA

LÁCTEO

MACARRÓNS Á CARBONARA

HAMBURGUESA DE POLO

ENSALADA

FROITA

CREMA CENORIA E PORRO

FILETE DE SALMÓN

PATACAS

XEADO

MENÚ

ESPECIAL

### LUNS 29

### MARTES 30

### MÉRCORES 31

### XOVES

### VENRES

LENTELLAS DA CASA

FILETE DE SAN MARTIÑO

ENSALADA

LÁCTEO

BRÉCOL CON ALLADA

TERNEIRA GUISADA

FIDEOS

FROITA

SOPA XULIANA

ARROZ CON POLO

XEADO

Garantese que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Os menús poden estar suxeitos a cambios en función da dispoñibilidade das materias primas por parte dos provedores.