



## Menú de outubro.

O menú podería sufrir variacións por motivos alleos á nosa vontade.

	1 Lentellas  Sardinilla con tomate e olivas  Uvas	2 Sopa de pasta  Xamonciños de polo asado con patacas fritas  Iogur	3 Xudías con xamón  Luras con arroz  Plátano	4 Ensaladilla rusa  Guiso de tenreira con macarróns  Iogur
7 Crema de hortalizas  Macarróns con atún  Sandía	8 Ensalada de pasta  Bacalao á galega  Iogur	9 Ensalada mixta  Churrasco con patacas  Mazán	10 Ensalada de garbanzos  Merluza á prancha  Iogur	11 Brécol e coliflor  Peituga de pavo á prancha con arroz  Uvas
14 Melón con xamón  Paella mixta  Iogur	15 Crema de calabacín  Lirios rebozados con ensalada  Pera	16 Pan tumaca  Xamón asado con arroz  Iogur	17 Croquetas  Atún ao forno con guarnición  Macedonia	18 Sopa de pasta  Richada con patacas  Iogur
21 Crema de cenoria  Espaguetti á boloñesa  Plátano	22 Xudías con xamón  Salmón con patacas cocidas  Iogur	23 Sopa de pasta  Lomo de porco asado con arroz  Sandía	24 Potaxe de garbanzos  Merluza con ensalada  Iogur	25 Empanada de bacalao Polo asado con patacas  Flan caseiro
28 Crema de verduras  Costela guisada con patacas  Mazán	29 Ensalada de pasta  Rape con arroz  Iogur	30 Menú Samaín  	31  DÍA DO  ENSINO .	

