

## Menú escolar de marzo

			3 Sopa de pasta  Ragout de ternera con patata risolada  Yogur	4 Crema de hortalizas  Fideuá de pescados y mariscos  Mazán
7 Empanadillas de atún  Macarrones a la boloñesa  Yogur	8 Potaxe de garavanzos  Salmón á prancha con ensalada  Laranxa	9 xudías verdes con xamón  Polo asado con patacas fritas  Yogur	10 Lentellas vexetais  Tortilla con tomate  Plátano	11  Bacalao con coliflor patata cocida e ovo  Yogur
14 Empanada de atún  Paella mixta  Caqui	15 Rollitos San xacobo  Lomos de merluza con ensalada  Yogur	16 Ensalada de pasta  Lomo de porco asado  Pera	17 Lentellas  Peituga de pavo con champiñóns  Yogur	18 Melón con xamón  Merluza con patata cocida  Queixo fresco con mel
21 Sopa de pasta  Macarróns con atún  Yogur	22 Fabada  Lirios rebozados con ensalada  Kiwi	23 Ensalada mixta  Churrasco con patacas fritas  Yogur	24 Brécol cocido con allada  Milanesa de polo con pemento asado  Mazán	25 Crema de hortalizas  Filetes de bacalao con patacas cocidas  Yogur
28 Enslada de arroz Raxo á prancha con patacas cocidas  Mandarina	29 Garavanzos con chourizo  Pulpo á feira  Yogur	30 Crema de puerro  Albóndigas con arroz  Macedonia	31 Caldo galego  Richada con patacas  Yogur	

Os menus poderán sufrir variacións por causas alleas á nosa vontade.