

Menú escolar de outubro 2023

Luns 2

Menestra verduras
Espagueti boloñesa
Froita

Martes 3

Crema de brécol
Merluza á galega
Iogur

Mércores 4

Ensalada de
garavanzos
Guiso de costela
Froita

Xoves 5

Buñuelos de bacalao
Peituga de polo con
arroz
Iogur

venres 6

Torrada de queixo e
tomate
Salmón á prancha
Macedonia

Luns 9

Anillas de calamar
Cinta de lomo con
espirais
Iogur

Martes 10

Arroz 3 delicias
Bacalao ao forno
Froita

Mércores 11

Ensalada mixta
Churrasco e patacas
fritas
Iogur

Xoves 12

DÍA DO PILAR

Venres 13

NON LECTIVO

Luns 16

Guisantes con
xamón
Richada con patacas
Macedonia

Martes 17

Croquetas caseiras
Fideúa mariñeira
Iogur

Mércores 18

Champiñóns
gratinados
Milanesa con
ensalada
froita

Xoves 19

Crema de verduras
Guiso de calamares
Iogur

venres 20

Garavanzos con
espinacas
Filete de pescada
Queixo e marmelo

Luns 23

Ensalada capresse
Macarróns con atún
iogur

Martes 24

Crema de cabaciña
Tortilla española
Froita

Mércores 25

Alubias c/ameixas
Lirios rebozados
Iogur

Xoves 26

Sopa de pasta
Polo asado e arroz
Froita

Venres 27

Ensalada mixta
Zorza con patacas
Flan

Luns 30

Crema de cenoria e
porro
Paella mariñeira
Froita

Martes 31

Tomate,olivas e
sardiñas
Merluza en salsa
verde
Iogur