

MENÚ OUTUBRO 2022



3 Crema de cenoria Xamón asado con arroz logur	4 Brécol cocido con allada Lomos de merluza con patacas Mazán	5 Ensalada mixta Churrasco ao forno con patacas fritas logur	6 Tortilla española Filetes de pavo con tomate Mazán	7 Sopa de pasta Salmón á prancha con ensalada Puding
10 Empanada de bonito Ragut de terneira Mandarina	11 Lentellas vexetais Lirios rebozados con ensalada logur	12 DÍA DO PILAR	13 Sardinilla con tomate Polo asado con patacas fritas Plátano	14 Ensalada de pasta Guiso de luras logur
17 Ensaladiña rusa Richada con patacas Laranxa	18 Ensalada caprese Macarróns con atún logur	19 Coliflor agridoce Peituga de polo á prancha con tomate Macedonia	20 Xudías con xamón Paella mariñeira Queixo con marmelo	21 Sopa de pasta Filetes de bacalao con guarnición logur
24 Crema de hortalizas Fideuá de polo Melocotón en almíbar	25 Alubias estofadas Merluza á galega logur	26 Sopa de pasta Lomo adobado con arroz branco Mazán	27 Buñuelos de bacalao Costela de porco guisada con patacas, chícharos e cenoria. logur	28 Menú de Samaín