

**MENÚ ESCOLAR** NOVEMBRO 2018.

CASTAÑAS, NOCES E VIÑO...FAN AS DELICIAS DE SAN MARTIÑO.



			1	2
			TODOS OS SANTOS	NON LECTIVO
5 XUDÍAS CON XAMÓN . PAVO E PATACAS FRITA  IOGUR	6 LENTELLAS VEXETAIS. BACALAO REBOZADOS CON ENSALADA  KIWI	7 SOPA DE PASTA CHURRASCO CON PATACAS FRITAS  IOGUR.	8 EMPANADA DE CARNE.  ATÚN EN SALSA CON PATACAS  UVAS	9 ENSALADA MIXTA. PEITUGA Á PRANCHA.CON ARROZ  IOGUR
12 CREMA DE HORTALIZAS. TENREIRA ESTOFADA CON MACARRÓNS  IOGUR.	13 POTAXE DE GARABANZOS. MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA  MAZÁN	14 COLIFLOR AGRIDOCE. XAMÓN ASADO PATACAS  IOGUR	15   COCIDO	16 SOPA DE COCIDO. CALDEIRADA DE RAPE  PUDING
19 SOPA DE VERDURAS. COSTELA GUISADA CON PATACAS  IOGUR	20 FABADA. TORTILLA DE XAMÓN YORK E QUEIXO CON TOMATE  MAZÁN	21 CROQUETAS . POLO ASADO CON PATACAS FRITAS  IOGUR	22 TORTILLA ESPAÑOLA. LURAS CON ARROZ  KAKI	23 CALDO. MACARRÓNS CON ATÚN.  IOGUR
26 LENTELLAS . PAELLA MIXTA FLAN CASEIRO	27 ROLLITOS SAN XACOBO. SALMÓN CON ENSALADA.  PLÁTANO	28 SOPA DE PASTA. RAXO Á PRANCHA.CON PATACAS COCIDAS  KIWI	29 CREMA DE CENORIAS.  BACALAO Á GALLEGA  IOGUR	30 BRÉCOL CON OVO DURO. ESPAGUETTI BOLOÑESA.  LARANXA