

LUNES



MARTES



LÁCTEOS



GLUTEN



CRUSTÁCEOS

MIÉRCOLES



HUEVOS

JUEVES

1

TOMATE, SARDIÑAS E OLIVAS
ESPAGUETI BOLOÑESA
IÓGUR

VIERNES

2

SOPA DE FIDEOS
MERLUZA Á GALEGA
QUEIXO

5

ENSALADA TEMPLADA
XAMÓN ASADO CON ARROZ
BLANCO
FRUITA

6

LENTELLAS VEXETAIS
LIRIOS REBOZADOS CON ENSALADA
IÓGUR

7

CREMA DE VERDURAS
RICHADA CON PATACAS
COCIDAS
FRUITA

8

BACALAO, COLIFLOR, OVO
COCIDO E PATACA CON ALLADA
IÓGUR

9

EMPANADA DE ATÚN
LACÓN CON GRELOS
FILLOAS



15

ENSALADA MIXTA
CHURRASCOS CON PATACAS
FRITIDAS
IÓGUR

16

XUDIÁS CON XAMÓN
ARROZ CMARIÑEIRO
FRUITA

19

ENSALADA DE TOMATE
MACARRÓNS CON ATÚN
IÓGUR

20

CALDO GALEGO
SALMÓN Á PRANCHA
FRUITA

21

BUÑELOS DE BACALAO
POLO ASADO CON GUARNICIÓN
MACEDONIA DE FRUITAS

22

ALUBIAS ESTOFADS
TORTILLA ESPAÑOLA
IÓGUR

23

PAN TUMACA
MERLUZA Á ROMANA CON
ENSALADA
FRUITA

26

CREMA DE VERDURAS
FIDEUÁ DE POLO
FRUITA

29

FABADA
LIRIOS REBOZADOS
CON ENSALADA
IÓGUR

28

SOPA DE ESTRELAS
MILANESA DE TENREIRA CON
PATACAS FRITAS
FRUITA

29

CRÓQUETAS CASERAS
ARROZ CON LURAS
QUEIXO CON MARMELO



