



**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE CULTURA,  
EDUCACIÓN E UNIVERSIDADE

CEIP Plurilingüe Santa Eulalia de Dumbria

Dumbria (Santa Baia)  
15151 Dumbria (Santa Baia)  
881880654 881880656  
ceip.santaeulalia.dumbria@edu.xunta.  
<http://www.edu.xunta.es/centros/ceipsantaeulaliadumbria/>



## MENÚ OUTUBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 MELÓN CON XAMÓN ARROZ MARIÑEIRO FROITA	2 FABADA POLO CON ENSALADA FROITA	3 CREMA ESPIRAL CON ATÚN LÁCTEO	4 ENSALADA TORTILLA CON PAVO FROITA
7 SOPA ZORZA CON PATACAS FROITA	8 CREMA POLO CON ARROZ FROITA	9 ENSALADA SALMÓN CON PATACAS IOGUR	10 CHÍCHAROS PAN PIZZA FROITA	11 CALDO TALLARÍN CON CHAMPIÑÓN FROITA
14 CREMA FILETE CON TOMATE FROITA	15 LENTELLAS PAELLA FROITA	16 ENSALADA DE PASTA PEIXE CON ENSALADA QUEIXO MARMELO	17 BRÓCOLI GUISO DE POLBO IOGUR	18 TOSTA POLO CON XUDIAS FROITA
21 MENESTRA DE CHÍCHAROS PASTA INTEGRAL CON POLO FROITA	22 SOPA TORTILLA CON ENSALADA FROITA	23 FABAS CON VERDURAS PEIXE O FORNO CON PATACAS FROITA	24 CREMA ALBÓNDEGAS CON ARROZ IOGUR	25 XUDIAS CON XAMÓN FIDEUÁ MARIÑEIRA BISCOITO
28 ENSALADA FIDEO CON MEXILÓN FROITA	29 GARAVANZO CON ESPINACAS CALAMARES CON ARROZ FROITA	30 SAMAÍN TUMBAS OLLOS DE SANGUE NATILLAS CON TESOURO	31 DÍA DO ENSINO (NON LECTIVO)	