

Hola chic@s!

Os cuento una nueva modalidad deportiva que está muy de moda en otros países, y que se llama “plogging”. Gracias a la nueva iniciativa puesta en marcha desde Suecia, realizar deporte y contribuir con el cuidado y la protección del medio ambiente es posible. Se trata de una modalidad, que además de hacer running (correr), recogerás la basura que vayas encontrando. Una forma de poder ver que la sociedad ha comenzado a concienciarse del problema actual sobre el medio ambiente.

Aquí os dejo un vídeo sobre esta nueva modalidad deportiva:

<https://www.youtube.com/watch?v=dushwchep6s&t=3s>

Ahora os toca a vosotros contar un poco, escribiendo o hablando, que hacéis para cuidar el medio natural cuando practicáis algún deporte en la naturaleza.

Un saludo.