

Hola chic@s!

Esta semana nos vamos a centrar en los beneficios que nos aporta el ejercicio físico en la salud.

1. Tenéis que realizar un cartel con los beneficios que puede aportar el ejercicio físico en nuestra salud. Os dejo un ejemplo:



Podéis, si no os sale, realizar un dibujo con una escena que represente algún beneficio de la práctica del deporte en nuestra salud. También, en vez de emplear el deporte, lo podéis hacer con los beneficios de llevar una alimentación equilibrada.

Elegís la opción que más os guste.

Por esta semana, nada más.

