



Guía de axuda para programar os menús escolares

MENÚS OUTONO/INVERNO RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

Teléfono de contacto : 610 432 514/ 630 181 986/ 986 572 792

MES DE NOVIEMBRE 2016, SEN LACTOSA OU PLV

	MARTES, 01 FESTIVO	MÉRCORES, 02- menú 16 Crema de cenoura e pataca Tortilla de pataca con cebola, tomate e cabaciña logur sen lactosa ou soia	XOVES, 03- menú 17 Ensalada de tomate, millo, cenoura, olivas e aguacate Pescada con patacas cocidas a galega Froita	VENRES, 04-menú 18 Empanada de bonito Potaxe de garavanzos con macarrons e verduras Froita
LUNS, 07-menú 19 Caldo galego Bacallau ó forno con arroz Froita	MARTES, 08-menú 20 Crema de cabaza con pataca, allo, porro e cebola Guiso de tenreira con verduras e pasta logur sen lactosa ou soia	MÉRCORES, 09-menú 1 Chicharos a galega Tortilla de pataca con gambas e champiñons Froita	XOVES, 10-menú 2 Ensalada de arroz con verduras Pescada o forno con patacas Froita	VENRES, 11-menú 3 Empanada de atún Lentellas con verduras e patacas Froita
LUNS, 14- menú 4 Feixóns verdes con carne Macarrons con peixes Froita	MARTES, 15- menú 5 Fabas con verduras Arroz con carne en salsa de tomate Froita	MÉRCORES, 16- menú 6 Empanada de polo Potaxe de legumes e verduras Froita	XOVES, 17- menú 7 Sopa de pasta Guiso de peixe con patacas logur sen lactosa ou soia	VENRES, 18- menú 8 Crema de repolo con cenoura Espaguetis en salsa de atún Froita
LUNS, 21- menú 9 Sopa de peixe con arroz Macarrons con carne Froita	MARTES, 22- menú 10 Ensalada de pementos, remolacha, tomate e polo Lentellas guisadas con arroz e verduras Froita	MÉRCORES, 23- menú 11 Crema de verduras Pescada en salsa verde con patacas logur sen lactosa ou soia	XOVES, 24- menú 12 Crema de espinacas Arroz con pavo, porco e luras Froita	VENRES, 25- menú 15 Sopa de pasta e verduras Polo con patacas e verduras Froita
LUNS, 28- menú 14 Fabas con patacas e verduras Guiso de luras logur sen lactosa ou soia	MARTES, 29- menú 13 Empanada de atún con pasas Lentellas con verduras e arroz Froita	MIÉRCOLES, 30- menú 16 Crema de cenoura e pataca Tortilla de pataca con cebola, tomate e cabaciña Froita		

RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

TÉLEFONOS: 610432514