



## Guía de axuda para programar os menús escolares

### **MENÚS OUTONO/INVERNO RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING**

Teléfono de contacto : 610 432 514/ 630 181 986/ 986 572 792

### **MES DE NOVIEMBRE 2016, HIPOCALORICO**

	<b>MARTES, 01</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>MÉRCORES, 02- menú 16</b> Crema de cenoura Tortilla francesa con cebola, tomate e cabaciña logur 0%	<b>XOVES, 03- menú 17</b> Ensalada de tomate, millo, cenoura, olivas e aguacate Pescada con patacas e brécol Froita	<b>VENRES, 04-menú 18</b> Xudias con ovo cocido Potaxe de garavanzos con macarrons e verduras Froita
<b>LUNS, 07-menú 19</b> Caldo galego Bacallau ó forno con verduras Froita	<b>MARTES, 08-menú 20</b> Crema de cabaza Guiso de tenreira con verduras logur 0%	<b>MÉRCORES, 09-menú 1</b> Brécol con xamón Tortilla francesa con gambas e champiñons Froita	<b>XOVES, 10-menú 2</b> Ensalada de arroz con verduras Pescada o forno con calabacín e tomate Froita	<b>VENRES, 11-menú 3</b> Ensalada de leituga, tomate, cebola e atún Lentellas con verduras e patacas Froita
<b>LUNS, 14- menú 4</b> Feixóns verdes con carne Macarrons con peixes e verdura Froita	<b>MARTES, 15- menú 5</b> Fabas con verduras Peituga de polo a prancha con champiñons Froita	<b>MÉRCORES, 16- menú 6</b> Menestra de verduras Potaxe de legumes e verduras Froita	<b>XOVES, 17- menú 7</b> Sopa de pasta Hamburguesa de peixe con ensalada logur 0%	<b>VENRES, 18- menú 8</b> Crema de repolo con cenoura Espaguetis en salsa de atún e verduras Froita
<b>LUNS, 21- menú 9</b> Sopa de peixe con arroz Lomo a prancha con coliflor Froita	<b>MARTES, 22- menú 10</b> Ensalada de pementos, remolacha, tomate e polo Lentellas guisadas con arroz e verduras Froita	<b>MÉRCORES, 23- menú 11</b> Crema de verduras Pescada en salsa verde con patacas e verduras logur 0%	<b>XOVES, 24- menú 12</b> Crema de espinacas Arroz con pavo, porco e luras Froita	<b>VENRES, 25- menú 15</b> Sopa de verduras Polo con patacas e verduras Froita
<b>LUNS, 28- menú 14</b> Ensalada mixta Guiso de luras logur 0%	<b>MARTES, 29- menú 13</b> Brécol con atún Lentellas con verduras e arroz Froita	<b>MIERCOLES, 30- menú 16</b> Crema de cenoura Tortilla francesa con cebola, tomate e cabaciña Froita		

RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

TÉLEFONOS: 610432514