

VUELTA  
AL  
COLE

¡FELIZ NUEVO CURSO!



MENÚ ESCOLAR DO CURSO 2024-25 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE DE SAN ROQUE DARBO

SETEMBRO

		<b>MÉRCORES 11</b>	<b>XOVES 12</b>	<b>VENRES 13</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA DE PASTA CON OVO, CENORIA, MILLO, PAVO E OLIVAS.</li> <li>- EMPANADA DE ATÚN.</li> <li>- XELATINA.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA CRUNCH: LEITUGA, QUEIXO FRESCO, CEBOLA, MILLO E QUIKOS.</li> <li>- SALMÓN FRESCO AO FORNO CON PATACAS FRITIDAS.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MELÓN CON XAMÓN.</li> <li>- ZORZA CON ARROZ EN BRANCO.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul>
<b>LUNS 16</b>	<b>MARTES 17</b>	<b>MÉRCORES 18</b>	<b>XOVES 19</b>	<b>VENRES 20</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA GREGA: TOMATE, QUEIXO FRESCO E OLIVAS NEGRAS .</li> <li>- TENREIRA GUISADA CON HORTALIZAS.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ESPIRAIS CON PISTO.</li> <li>- ANEIS DE CALAMAR CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA.</li> <li>- CREMA BOMBÓN.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CREMA DE CENORIAS.</li> <li>- ARROZ CON POLO.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- SOPA.</li> <li>- LOMBO DE PESCADA AO FORNO CON SALSA DE PEMENTOS E PATACAS COCIDAS.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ARROZ TRES DELICIAS.</li> <li>- FILETES DE PEITUGA DE PAVO CON LEITUGA, CEBOLA E TOMATE.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>
<b>LUNS 23</b>	<b>MARTES 24</b>	<b>MÉRCORES 25</b>	<b>XOVES 26</b>	<b>VENRES 27</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA MIXTA: LEITUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS,</li> <li>- MILLO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS.</li> <li>- DELICIAS DE POLO CON TIBURÓNS E SALSA DE TOMATE CASEIRA.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADILLA RUSA.</li> <li>- EMPANADA DE XAMÓN E QUEIXO.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CREMA DE CABAZA.</li> <li>- ALBÓNDEGAS DE TENREIRA CON ARROZ EN BRANCO.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA SAN ROQUE: LEITUGA, TOMATE CHERRY, QUEIXO FRESCO, MILLO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS.</li> <li>- MARMITAKO.</li> <li>- FLAN.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BRÓCOLI CON CENORIAS E OVO COCIDO.</li> <li>- PAN PIZZA.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>
<b>LUNS 30</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- CHÍCHAROS E CENORIAS CON TAQUIÑOS DE CHOURIZO.</li> <li>- PAVO ESTUFADO CON ARROZ EN BRANCO.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>				



Todos os días pan (con opción de pan integral) e auga.

## MENÚ ESCOLAR DO CURSO 2024-25 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE DE SAN ROQUE DARBO

Todos os días pan (con opción de pan integral) e auga.