



luns 4

Acelgas con ovo cocido e allada.

Espaguete boloñesa.

Froita.

martes 5

Sopa.

Lombos de pescada ao forno con salsa de pementos e patacas cocidas.

Xelatina.

mércores 6

Crema de cenorias.

Filete de peituga de pavo con leituga, tomate e cebola.

Froita.

xoves 7

Menestra con taquiños de chourizo.

Arroz con bacallau.

logur.

venres 8

Ensalada grega: tomate, queixo fresco, olivas e ouregos.

Lombo ao forno con patacas panadera.

Froita.

luns 11

Sopa.

Tenreira guisada con hortalizas.

Froita.

martes 12

Ensalada crunch: leituga, queixo fresco, millo e cebola.

Salmón ao forno con arroz en branco.

Mousse.

mércores 13

Brécol con ovo cocido e allada.

Xamonciños de polo ao forno con patacas cocidas.

Froita.

xoves 14

Crema de cabaciña.

Espaguetes con atún.

logur.

venres 15

Fabada vexetal.

Pan pizza.

Froita.

luns 18

Crema de cabaza con raviolis.

Arroz con polo.

Froita.

martes 19

Espirais con pisto de verduras.

Chandarmes con patacas cocidas e pementos fritos.

Flan.

mércores 20

Xudías con ovo cocido e allada.

Filete de peituga de pavo con leituga, tomate e cebola.

Froita.

xoves 21

Sopa.

Lirio á romana con xudías e patacas cocidas.

logur.

venres 22

Crema de verduras

Zorza con arroz en branco..

Froita.

luns 25

Brécol con cenorias, ovo cocido e allada.

Aneis de calamar con leituga, tomate e cebola.

Froita.

martes 26

Chícharos e cenorias con taquiños de chourizo.

Rape con fideo.

Crema bombón.

mércores 27

Sopa.

Albóndegas con arroz en branco e salsa de tomate caseira.

Froita.

xoves 28

Lentellas vexetais.

Empanada de atún.

logur.

venres 29

Crema de cenorias.

Filete de peituga de polo con plumas e salsa de tomate.

Froita.