

PROPOSTAS PARA O NADAL EN FAMILIA. 2020.

Actividades para facer c@s nen@s na casa.

O Nadal xa está ao virar a esquina, e @s nen@s pasarán máis tempo na casa, polo que é mellor ter a man algunhas actividades que che permitan evitar o aburrimiento.

Ademais, as [restricións para o Nadal 2020](#) son un feito, de modo que este ano parece que quedaremos sen poder facer moitas das actividades que realizábamos en anos anteriores c@s nos@s [fill@s](#). Teremos que **buscar alternativas ás actividades tradicionais** que adoitamos facer c@s nen@s cada Nadal.

É certo que en ocasións as películas e os videoxogos poden sacarche dun apuro pero tamén é preciso que dediques tempo de calidade a@s nen@s. Por iso, agora propómosche algunhas actividades moi divertidas que podes facer c@s teus fill@s en Nadal.

As actividades están pensadas ademais **para poder facelas con nen@s de todas as idades.**

Gozar das luces de Nadal na cidade

Todo parece indicar que o Nadal 2020 vai estar marcado polas restricións no que respecta ás reunións familiares e evitar grandes concentracións de xente, pero iso non ten porque impedir que **aproveitemos que agora anoitece antes para saír a dar un paseo pola tarde c@s nen@s**

(ben abrigados) e levalos polas zonas céntricas de onde vivimos ou pola zona na que saibamos que hai un maior número de luces do Nadal.

Seguro que pasarán un momento de ilusión admirando as luces e ademais, podemos aproveitar para facerlle algunhas fotos bonitas.



Facer manualidades do Nadal na casa

As **manualidades do Nadal** son xa un clásico cando se trata de facer algo c@s nen@s durante as súas vacacións. Desde debuxos a adornos para a árbore, guirnaldas e mesmo podemos facer figuras ou bonec@s c@s nen@s.



Calquera idea que propoñan será boa e nós só teremos que asegurarnos que teñan todos os materiais que se necesitan para que poidan levala a cabo.

O Nadal é unha época perfecta para [facer manualidades](#) xa que o outono déixanos materiais preciosos. Hai desde ramas secas e piñas de abetos ata follas de tons ocre e avermellado que poden converterse en auténticas obras de arte. Ademais, podedes aproveitar os materiais reciclados para crear simpátic@s bonec@s de neve ou árbores de Nadal. O único límite é a fantasía. E estas actividades non só son divertidas senón que propician o desenvolvemento das habilidades manuais, estimulan a creatividade e melloran a capacidade de concentración d@s nen@s.

Preparar postais e cartóns de felicitación

Lamentablemente, preparar e enviar postais e cartóns de Nadal xa non está de moda, pero é unha tradición que vale a pena cultivar. **Un cartón do Nadal feita pol@s nen@s será un recordo único** para quen a reciba ou nos pode servir tamén para decorar a casa.

Para preparar un cartón do Nadal bastan cartolinas ríxidas e de cores, adhesivos do Nadal, lazos, purpurina, ...

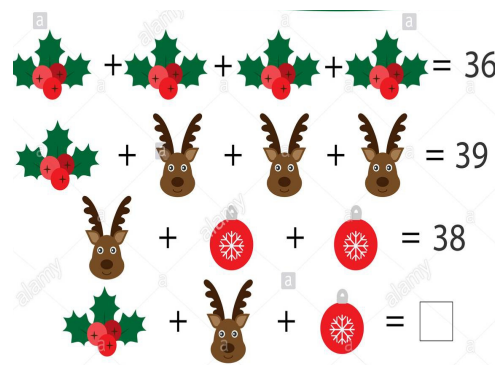


Temos que dobrar o cartón A4 pola metade e decorar a parte de diante como queiramos. Por último, só será necesario escribir un pequeno pensamento ou un poema, introducimos as postais en sobres e enviámola aos nosos seres queridos.

Xogar a xogos de matemáticas con temática do Nadal

Ao ser actividades do Nadal centradas nas matemáticas, permiten a@s nen@s adestrar con números mentres se divirten.

<https://www.edufichas.com/navidad/>



Podemos probar estes dous xogos que vos propomos:

1. **A conta do Nadal:** para xogar xuntámonos en grupos e teremos que contar por quendas. Todos terán que dicir o número que segue no cálculo. 1 ... 2 ... 3 ... cando cheguemos ao número 7, ou calquera múltiplo de 7 ou calquera número que conteña un dígito 7, simplemente dicimos «Santa Claus» ou «Papá Noel» en lugar de dicir o número. Se un xogador di o número en lugar de dicir «Santa Claus» ou «Papá Noel», abandona o xogo. O reconto será así: 1, 2, 3, 4, 5, 6, Papá Noel, 8, 9, 10, 11, 12, 13, Papá Noel, 15, 16, Papá Noel ... e así sucesivamente. Quen quede último gana.

O obxectivo do xogo é repasar os números, a súa secuencia e os seus múltiplos.

Tamén se pode xogar substituíndo unha palabra que non sexa Papá Noel pero que sexa do Nadal. Podemos probar tamén co número 5 para unha versión máis simple do xogo ou con 8 ou 9 para unha versión máis difícil.

2. **Trineo de Papá Noel:** Esta é unha gran actividade do Nadal para practicar calquera habilidade matemática que elixamos. Ao principio, @s nen@s dedícanse a debuxar, colorear e cortar un trineo de Papá Noel e moitas imaxes de renos.

O obxectivo do xogo é ser o primeiro en agregar os 8 renos fronte ao trineo de Papá Noel.

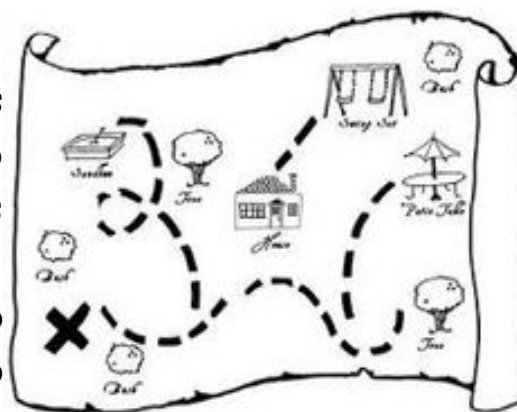
O xogo xógase individualmente ou en equipos e hai que responder preguntas ou resolver exercicios. O primeiro xogador/equipo que responda correctamente gaña un reno para agregar á fronte do seu trineo. O primeiro xogador ou equipo con 8 renos será o gañador.

Facer unha procura do tesouro polo parque

Outra boa idea para distraerse c@s nen@s durante as súas vacacións de Nadal, será saír ao parque e que pasen un tempo xogando pero non aos xogos de sempre.

Merquemos algún adorno especial relacionado co Nadal, e agochámolo nunha zona do parque, logo dámoslles a@s nen@s un mapa do parque que

podemos facer nós facilmente sobre unha folla (e identificados as zonas ou lugares máis destacadas para que @s nen@s as identifiquen) e deixar que @s nen@s busquen o que escondemos.



Quen primeiro o atope, gaña.

Cociñar c@s nen@s algunha receita de Nadal



O Nadal é unha época moi asociada tamén á comida e aos pratos máis tradicionais, polo que podemos aproveitar estes días para por exemplo cociñar **galletas de Nadal c@s nen@s**, facer un **chocolate quente** ou en definitiva, deixar que este ano participen e nos axuden á hora de cociñar os **pratos de Nadal**.

O Nadal é sinónimo de doces deliciosos. Por iso, podes aproveitar estas datas para preparar ademais de galletas, tortas e pan con diferentes formas. Ademais, cociñar en familia permite que @s nen@s desenvolvan unha actitude máis aberta e flexible ante os diferentes alimentos. E o mellor de todo é que mentres che axudan tamén desenvolven a súa memoria de traballo xa que deben seguir instrucións, e poténciase a coordinación fina e mesmo poden aprender conceptos básicos de matemáticas, grazas á medición. E o máis interesante é que esta actividade vos permitirá fortalecer o voso vínculo emocional e xerará recordos únic@s.

Contar historias de Nadal a@s nen@s

Xa sexa mentres paseamos pola rúa, ou estando na casa, antes de ir a durmir, por exemplo, este é un tempo no que podemos aproveitar para contar ás nen@s historias sobre o Nadal, por exemplo a súa orixe, a historia de Santa Claus, o Apalpador, ou a dos Reis.

Contar un conto entre tod@s

Cando chegue a noite e sexa hora de tranquilizar os ánimos, nada mellor que apostar por os contos de Nadal. Con todo, nesta ocasión trátase dun conto moi especial porque cada un dos membros da familia debe inventar unha parte do relato.

O ideal é que un dos adultos sexa o coordinador, así poderá axilizar o xogo cando o neno non saiba como seguir ou a trama se complique demasiado.

Elixo un tema do Nadal e permite desenvolver a imaxinación e a linguaxe.



Ler xuntos historias de Nadal

Ler un libro ou unha historia do Nadal é unha forma acolledora de mergullarse no espírito do Nadal.

Podes atopar fantásticas historias de nadal como: O agasallo de María, A bolsa milagrosa, O compás de Papá Noel, a Árbore de Nadal e As brillantes arañas de Nadal.

<https://www.etapainfantil.com/cuentos-cortos-navidad-ninos>

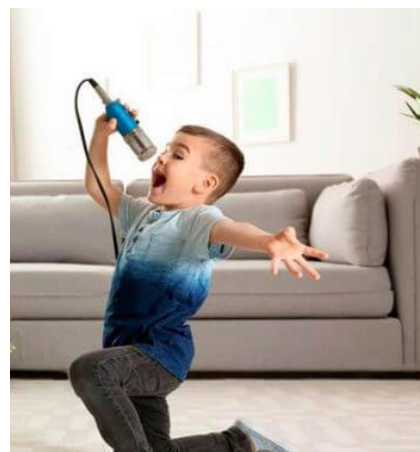
Escoitar e cantar panxoliñas

Outra das actividades para facer durante as vacacións de Nadal c@s nen@s é escoitar música e cancións do Nadal. Tamén **podemos comezar a cantar panxoliñas organizando karaoke para todos**. Non é necesario estar en sintonía, o que importa é divertirse xunt@s.

<https://sites.google.com/site/nadalrecursos/panxolinas>

Preparar un karaoke infantil

É unha opción infalible para divertirse en familia durante o nadal, e nin sequera tedes que ter unha gran voz, basta afinar un pouco. De feito, só necesitarás ter a man un equipo de karaoke, aínda que tamén podes configurar o ordenador e engadirlle un micrófono para utilizalo como karaoke.



Cando todo estea listo, poderedes decantarvos polo karaoke tradicional no que cada participante elixe a canción que quere interpretar ou poderedes engadirlle un chisco de improvisación apostando polo karaoke a cegas, unha modalidade na que o resto dos participantes son quen deciden que canción interpretará cada quen.

Ao final, gañará o que mellor interpretase as cancións. Para agregar unha dose extra de diversión, podes utilizar premios sinxelos que motivarán moitísimo a@s nen@s, como un xeado ou un paseo especial.

Organizar unha obra de teatro do Nadal c@s nen@s

Trátase dunha actividade sinxela e divertida para gozar do Nadal en familia, basta que deixedes voar a imaxinación. O ideal é que escollas un tema acorde ao Nadal por exemplo: a representación do nacemento do neno Jesús ou a chegada dos Reis, pero tamén podes decantarche por calquera outra historia que motive aos máis pequen@s.

Para darlle un toque máis animado á representación podes botar man a algúns dos disfraces que hai en casa ou utilizar sabas e pezas vellas que sirvan para caracterizar mellor as personaxes. Tamén podes deseñar un escenario sinxelo, a ton coa historia. Logo bastará facer un guión e distribuír os papeis para que cada participante aprenda o seu e lle dea vida a cada personaxes. Con todo, aínda que exista un guión, é importante non limitar a fantasía d@s nen@s. De seguro pasaredes un intre moi divertido!

<https://sites.google.com/site/teatroinfantl/>

Pixamada de nadal!!!



Escollemos unha noite na que toda a familia durma ao redor da árbore de Nadal ou todos nunha habitación ampla.

Poderíase xogar antes a algúns xogos de mesa, comer floc@s de millo e ver unha película do Nadal. Será un gran momento que os teus fillos non esquecerán.

Ver unha película do Nadal

Pasar unha tarde ou unha noite vendo películas do Nadal é imprescindible nestas datas. Podedes distribuír un maratón de películas para o transcurso da semana, na cal cada membro da familia, pode elixir unha película do Nadal para vela todos.

Evitar que os teus nen@s vexan demasiada televisión en vacacións é un desafío. Pero a televisión non é tan mala se a miramos xuntos, especialmente agora, cando todos os membros da familia poderían estar a mirar en dispositivos separados!

Milagre na rúa 34 (1947). Incorpora a dúbida e a marabilla do Nadal coa maxia. É unha película familiar para todas as idades.

O reno de nariz vermello (1964). Ten unha gran mensaxe: Se ti mesmo, non te preocupes se non encaixas.

Un nadal de Charlie *Brown (1965). Charlie *Brown lémbra-nos o verdadeiro significado do Nadal cando compra unha árbore abandonada, este clásico transmite unha mensaxe reboante de espírito do Nadal.

Como o *Grinch roubou o Nadal de *Seuss (1966). Nesta historia o *Grinch trama un plan para evitar que chegue o Nadal, para isto vístese de Papá Noel e quita todos os adornos de nadal e comida de cada fogar que visita. Pero poderá evitar que chegue o Nadal?

Unha historia de Nadal (1983). Esta película mostra situacións que son moi reais e divertidas en Nadal. Tamén captura tanto o absurdo como a nostalxia da infancia.

Un conto de nadal de Disney (1983)

Só na casa (1990). Conta a historia dun neno que queda só na casa en Nadal, e tócalle defender a casa dos ladróns sen axuda de ninguén! O que podería ser un pesadelo, ao ser esquecido pola túa familia, convértese nunha aventura con trampas por todas as partes.

O Papá Noel (1994). A Santa *Claus foille imposto o traballo máis grande do mundo, o cal é repartir os agasallos de Nadal d@s nen@s do mundo. Os chistes desta película son moi divertidos tanto para os adultos como para @s nen@s.

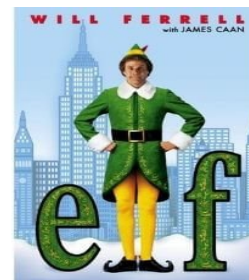
O agasallo prometido (1996). Esta película mostra a historia dun pai adicto ao traballo coa misión de conseguir o agasallo de nadal do seu fillo, o cal é unha figura de acción. E ninguén, nin sequera Papá Noel pode interporse no seu camiño.

Elfo (2003)

Elfo cobre o mundo con adornos do Nadal e come demasiados doces.

Como os xoguetes salvaron o Nadal (2003)

Esta é unha encantadora caricatura do Nadal que mostra valores como a xenerosidade desinteresada e a alegría do Nadal.



George o curioso: Un nadal moi mono (2009). As travesuras son inocentes e é unha forma divertida de pasar a noite abrasados vendo unha película familiar.

Un conto de Nadal de Disney (2010)

Preparación e aterraxe (2011). Esta encantadora película a pesar de que é curta, sabe combinar unha historia única con humor para nen@s, o que a converte nunha

excelente opción para toda a familia. Todo cunha gran mensaxe positiva de perseveranza e autoestima.

O cascanueces (2011)

Todo o que quero para nadal eres ti (2017) Nesta historia recreáse a vida dunha nena que quere para nadal un can, pero ten unha familia alérxica e adicta á limpeza.

As crónicas de nadal (2018)

Guirnalda de floco@s de millo de millo (se nos sobran da sesión de peli).

Podedes facer *guirnalda do Nadal para a árbore de Nadal, ou simplemente para xogar. Todo o que necesitarán é fío e agulla grosa. Os cativos poden participar contando, enfiando,...



Limpeza de Nadal

Para prepararse para a chegada de agasallos durante estas datas, **anima aos teus fill@s a doar xoguetes e artigos que xa non usan.**

Non ten que ser aburrido, aproveita e coloca música do Nadal, con galletas e algo de tomar.

Logo, podemos ir xuntos ao centro de doazóns para entregar os regalos que xa non usemos.

Avalía c@s teus fillos o que poderían doar á caridade é unha maneira importante de que asuman a responsabilidade dos seus propios xoguetes.



Armar un crebacabezas

É unha forma divertida e relaxante de pasar o día en familia. Mentres estamos armando o crebacabezas podemos compartir comida deliciosa da tempada.

Festa de vestimentas

As festas de vestimentas é unha excelente maneira de ser creativos e saírse un pouco do común. En familia organizamos un concurso de **vestimentas creativas**, con roupa que teñamos na casa.

As risas están aseguradas!

Escribir un libro xunt@s

Non ten que ser un libro completo. Pero **escribir unha historia xuntos** pode ser un gran recordo e pasatempo para esta tempada. O mellor é que esta é unha actividade marabillosa para nen@s de todas as idades.

Se o teu fill@ é pequen@ pode contribuír a unha historia grupal e se é maior pode escribir ou ilustrar.

Tamén é unha actividade na que podes participar con eles ou poden traballar sen ti .



Nadal ao redor do mundo

Organiza unha festa de nadal de países do mundo. Para isto **asigna un país diferente aos integrantes do teu fogar**.

Investiga como outras culturas celebran o Nadal e así os teus fill@s poderán elixir un país que sexa relevante e inspirador.



Imos de «viaxe» ou «vacacións» dende casa

Eliximos onde queremos ir. Facemos billetes de avión simulados. Investigamos a localización, miramos vídeos sobre o destino, cociñamos os alimentos típicos, facemos un vídeo divertido sobre súa viaxe...