

O TEU NOME EN LINGUA
DE SIGNOS

O TLEPSE DO ESPELLO

PEDRA – PAPEL - TESOIRA

INVENTA 1 BAILE

MÍMICA: interpreta un
personaxe ou acción sen
sonido

PULSO DOS POLGARES

TOS OY ODŪNS
(IOGA)

TARAREA UNHA CANCIÓN

10 ABDOMINALES

XOGO DO ESPELLO

PEDRA – PAPEL - TESOIRA

INVENTA 1 BAILE

10 JUMPING JACKS

5 BURPEES

PULSO DOS POLGARES

**10 SALTOS LATERALES
PÉS XUNTOS**