



FESTIVAL LÚDICO DEPORTIVO



RETOS NA CASA

1

5 TOQUES CO PÉ A PAPEL HIXIÉNICO

2

MALABARES: 5 PASES DE UNHA MAN A OTRA CON 1 OU 2 PELOTAS

3

LANZAR A PAPELEIRA UNHA PELOTA DESDE 3 POSICIONS: DE PE, XEONLLOS E SENTADO

4

PASAR GLOBO POR PARELLAS SEN QUE TOQUE O CHAN DURANTE 1 MIN. (1 OU 2 GLOBOS)

5

DEITADO BOCA ARRIBA, ENCESTAR PAPEL HIXIÉNICO COS PÉS NA PAPELEIRA SITUADA PRETO DA CABEZA

6

DESPRAZARSE COMO CANGREXO CUN PAPEL HIXIÉNICO NA BARRIGA SEN CAER.

7

SALTO E PISO IGUAL CA POSICIÓN DOS ZAPATOS



EDUCACIÓN FÍSICA

CEIP SAN PEDRO DE VISMA

