



CEIP San Pedro de Visma

Fabián Canosa – Educación Física

PRIMEROS AUXILIOS

- Son os primeiros cuidados que se dan a unha persoa que sofre un accidente o que enferma repentinamente no lugar dos feitos.
- Destes primeiros cuidados depende moitas veces a evolución posterior do paciente.

1. Prevención de accidentes - PAS



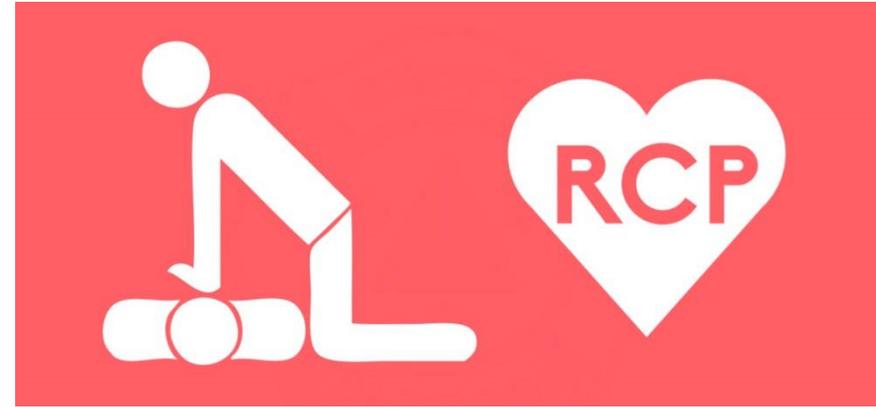
Protege

Avisa

Socorre



2. Soporte vital Básico: RCP, DEA, OVACE



DEA

O.V.A.C.E
OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA
POR CUERPO EXTRAÑO



SEGURIDAD!





PROTOCOLO

P
ROTEGER



1. tú mismo
2. el entorno
3. al accidentado

MINIMIZAR DAÑOS

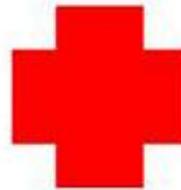
A
VISAR



llama al 112:

- . informa sobre el estado del accidentado
- . informa sobre el lugar exacto
- . no cuelgues hasta que te lo indiquen

S
OCORRER



Valoración 1ª:

conciencia y respiración
(RCP si preciso)

Valoración 2ª:

cabeza, tronco y extremidades

No mover si posible

CAUSAS MÁIS FRECUENTES DE (PCR) PARO CARDIACO RESPIRATORIO

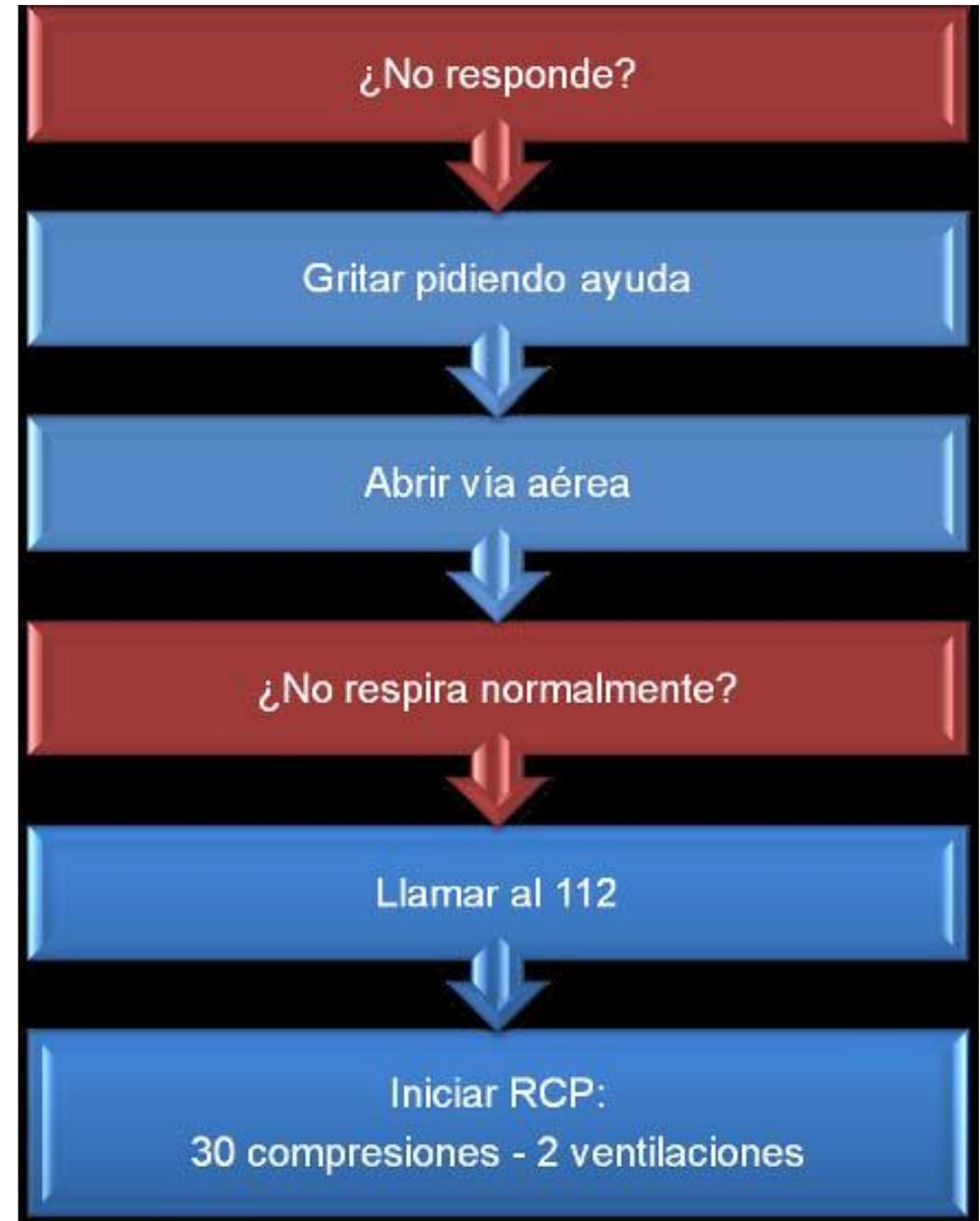


REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

RCP

- Conxunto de manobras encaminadas para reverter una PCR.
- **Substituíndo primeiro** para intentar restaurar despois a circulación e respiración espontáneas.

PLS



1. Prevención de accidentes - PAS

MANIOBRA
FRENTE
MENTÓN PARA ABRIR
VÍAS RESPIRATORIAS



2. Soporte vital Básico: RCP, DEA, OVACE

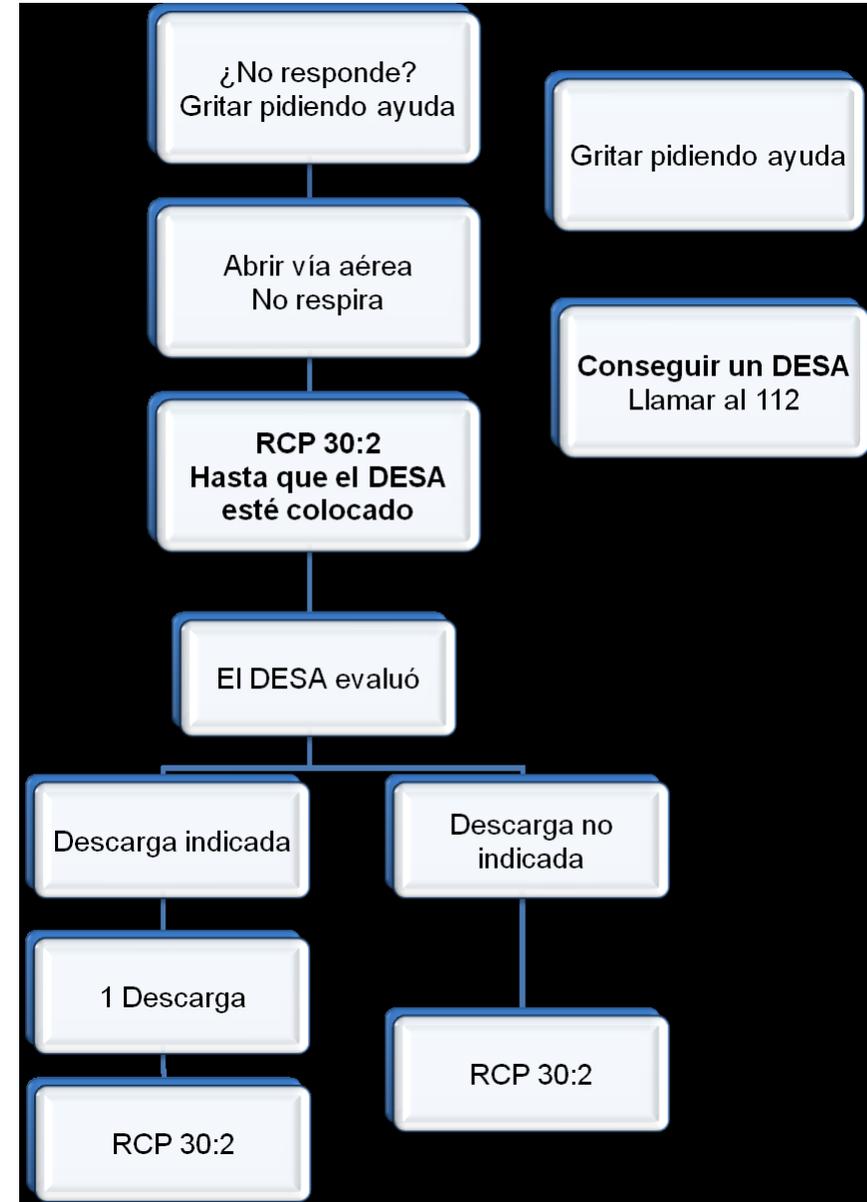


30 compresiones torácicas y 2
ventilaciones

BUSCALO EN TU CENTRO O
INSTALACIÓN DEPORTIVA



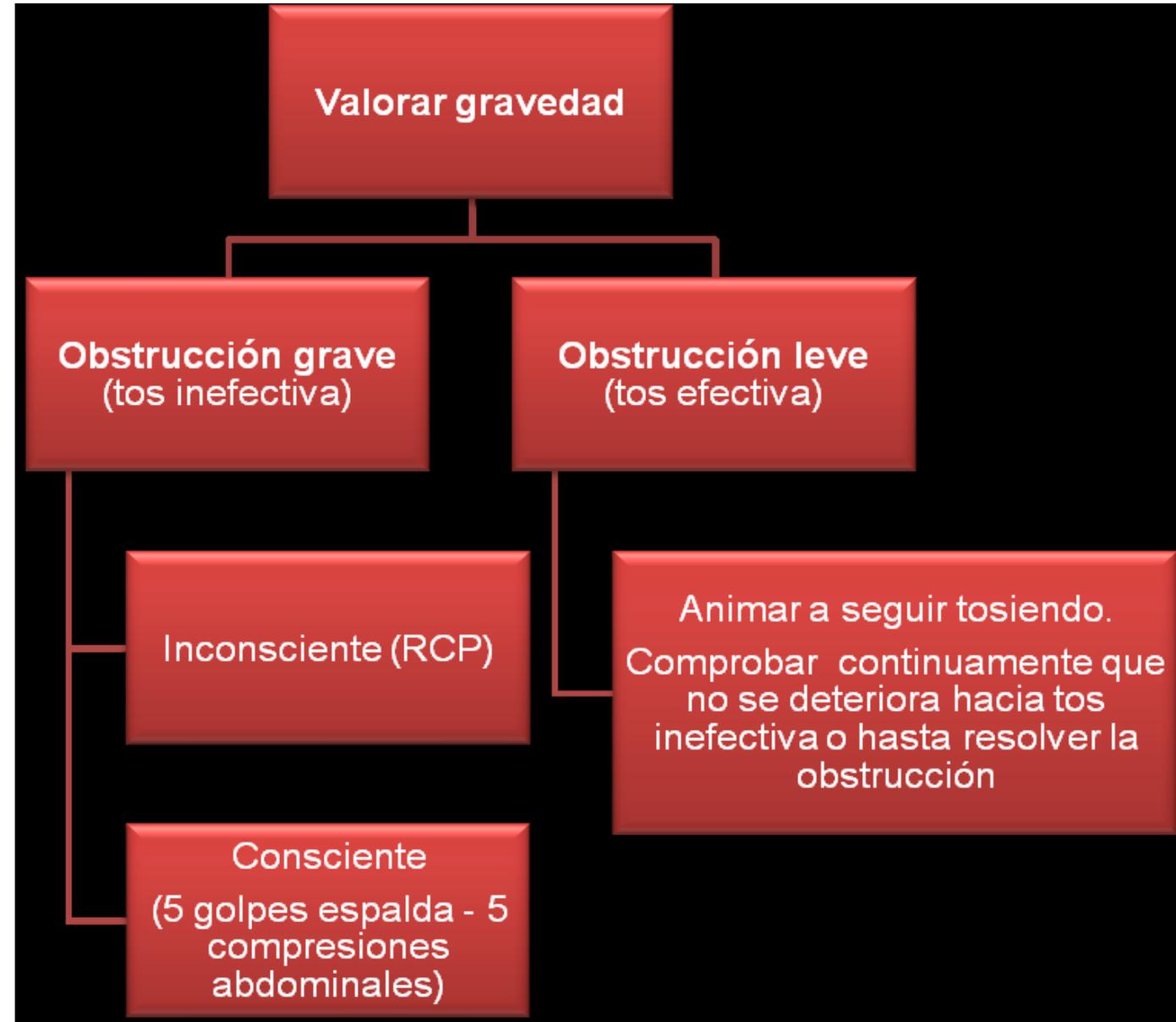
DEA



OVACE

MANIOBRA HEIMLICH. CUANDO Y COMO REALIZARLA

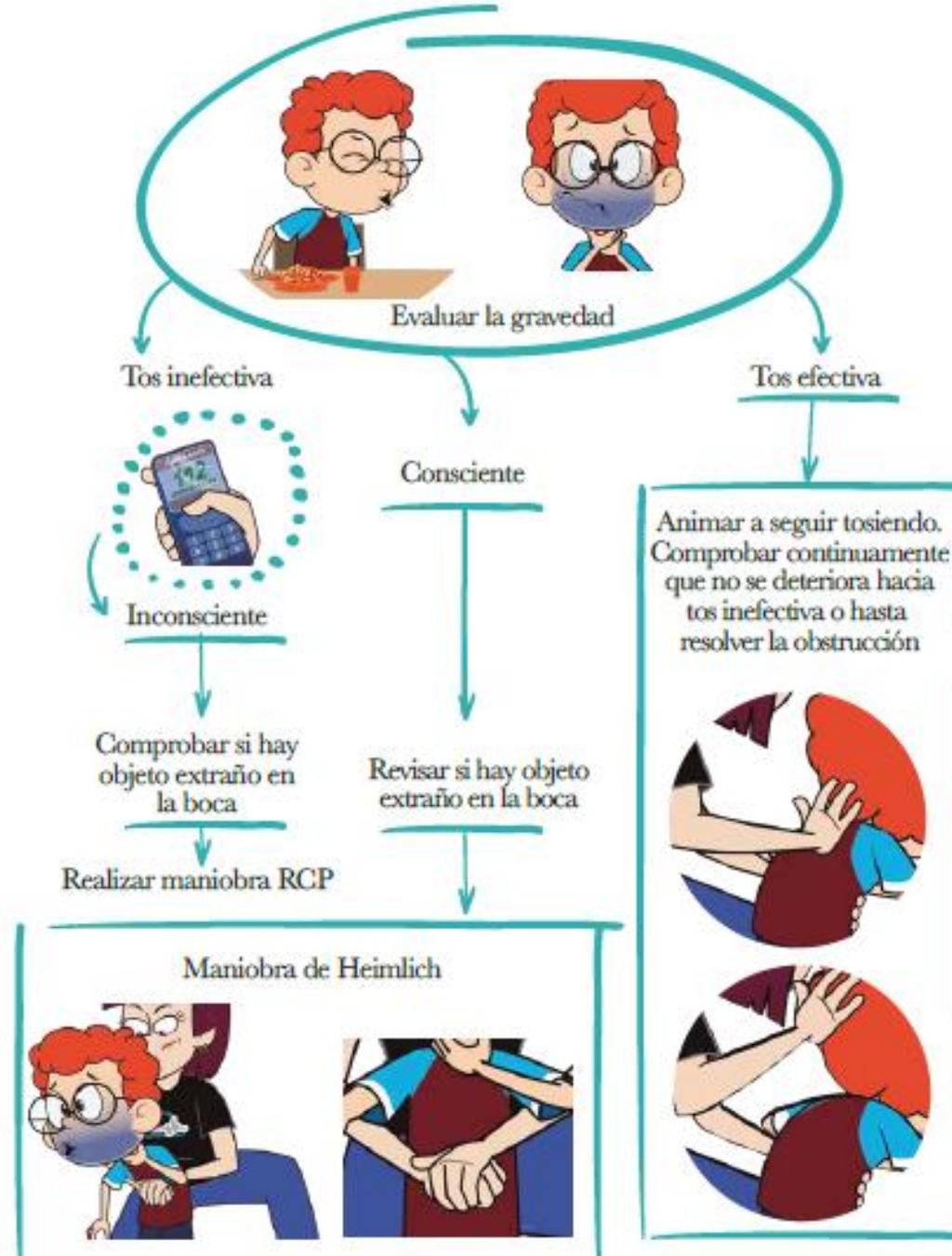
O.V.A.C.E
OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA
POR CUERPO EXTRAÑO





O.V.A.C.E
OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA
POR CUERPO EXTRAÑO





O.V.A.C.E
OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA
POR CUERPO EXTRAÑO



SI ALGUIEN SE ESTÁ AHOGANDO

