

RETO: CREA UN CARTEL DE PRIMEIROS AUXILIOS

En el primer trimestre trabajamos los Primeros Auxilios en el aula de Educación Física. Ahora queremos retomar esa formación para que hagáis un cartel en el que se vean las acciones a realizar en caso de accidente y como hay que actuar con una persona que necesita ayuda. Importante que tiene que aparecer en el cartel:

- PROTOCOLO **PAS** (Proteger, Alertar y Socorrer)
- ACTUACIÓN ANTE ACCIDENTADO QUE **RESPIRA- PLS** (Posición Lateral de Seguridad)
- ACTUACIÓN ANTE ACCIDENTADO QUE **NO RESPIRA – RCP** (Reanimación Cardio Pulmonar) y **DEA** (Desfibrilador Externo Automático)

Material necesario: una cartulina, folio o cartón de alguna caja, rotuladores o bolígrafos, tijeras y pegamento.

Material que envían los profes: imágenes para recortar y pegar, documento con información para recordar aspectos, presentación de primeros auxilios también para recordar actuaciones.

Premio: video de algún curso practicando la RCP a ritmo de la macarena.

Toda esta información que enviamos es para que os podáis orientar bien y ayudaros a que vosotros mismos busquéis más información, imágenes y otras cosas más chulas en internet o libros que tengáis en casa. Creemos mucho en vuestra creatividad y queremos que la desarrolléis siempre que podáis, sin miedo a equivocarse. Ánimo!!!

IMAGEN RETO CONSTRUCCIÓN CARTEL PRIMEROS AUXILIOS:



RETO FINAL

**INFORMAR A TÚA FAMILIA E O
COLEXIO SOBRE ACTUACIÓN EN
CASO DE ACCIDENTE**

O reto consiste en crear carteis con información sobre os Primeiros Auxilios. Nestes carteis é obrigatorio que apareza o **protocolo PAS**, actuación ante un **accidentado que respira (PLS)** e un **accidentado que non respira (RCP, DEA)**

Estes carteis serán colocados polos espazos comúns do colexio.

EDUCACIÓN FÍSICA

efabiancanosa.blogspot.com

CARTEL EJEMPLO (SITUADO EN LA BIBLIOTECA DEL COLEGIO):

PRIMEIROS AUXILIOS

efabiancanosa@blogspot.com

ANTE CALQUERA SITUACIÓN: PROTOCOLO **PAS**



PLS **RESPIRA**

POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDADE



MANIOBRA FRENTE MENTÓN

NON RESPIRA

RCP
REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR

DEA
DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO



CEIP SAN PEDRO DE VISMA - EDUCACIÓN FÍSICA
efabiancanosa@blogspot.com

IMÁGENES PARA RECORTAR:



Proteger 



Alertar



Socorrer

