
















# XUÑO



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>3</b> SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA DE LEITUGA, AGUACATE E TOMATE FROITA DE TEMPADA 	<b>4</b> ENSALADA DE ESPINACAS CON FRESAS POLO AO FORNO CON CENORIAS ASADAS FROITA DE TEMPADA 	<b>5</b> CREMA DE CABACIÑO PEIXE AO FORNO CON PURÉ DE PATACAS IOGUR NATURAL ECOLÓXICO DE XANCEDA 	<b>6</b> ENSALADA DE GARABANZOS CON TOMATE TERNEIRA SALTEADA CON VERDURAS FROITA DE TEMPADA 	<b>7</b> 
<b>10</b> CALDO DE REPOLO ESPAGUETES Á BOLOÑESA FROITA DE TEMPADA 	<b>11</b> LENTEILLAS DE VERDURAS PEIXE AO FORNO CON QUINOA FROITA DE TEMPADA 	<b>12</b> ENSALADA DE GARABANZOS CON TOMATE POLO AO LIMÓN CON ARROZ IOGUR NATURAL ECOLÓXICO DE XANCEDA 	<b>13</b> CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA MIXTA FROITA DE TEMPADA 	<b>14</b> SOPA DE LETRAS PEIXE GUISADO CON ENSALADA CON AGUACATE E TOMATE FROITA DE TEMPADA 
<b>17</b> SOPA DE VERDURAS ESTOFADO DE TERNEIRA CON ARROZ FROITA DE TEMPADA 	<b>18</b> CALDO VERDE HAMBURGUESAS DE LENTEILLAS CON ENSALADA DE TOMATE FROITA DE TEMPADA 	<b>19</b> CREMA DE CENORIAS E PATACAS PEIXE AO FORNO CON ENSALADA IOGUR NATURAL ECOLÓXICO DE XANCEDA 	<b>20</b> ENSALADA DE PASTA CON ESPÁRRAGOS E TOMATE CHERRY POLO ASADO CON ARROZ FROITA DE TEMPADA 	<b>21</b> ENSALADA DE ESPINACAS, FRESAS E QUEIJO FRESCO ALBÓNDEGAS DE PAVO CON PURÉ DE PATACAS TORTA DE ANIVERSARIO 

OS MENÚS PODERÁN SER MODIFICADOS POR CAUSAS ORGANIZATIVAS DO SERVIZO DE COMEDOR ESCOLAR

O peixe é mercado en lonxa, polo que variará en función da oferta e das condicións meteorolóxicas.

As froitas e as verduras serán preferiblemente de tempada e de cercanía.



9  
3  
4