

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
<u>ESTIRAMENTO S 3 MINUTOS</u>	<u>ESTIRAMENTOS 3 MINUTOS</u>	<u>ESTIRAMENTOS 3 MINUTOS</u>	<u>ESTIRAMENTO S 3 MINUTOS</u>	<u>ESTIRAMENTOS 3 MINUTOS</u>	<u>ESTIRAMENTO S 3 MINUTOS</u>	<u>ESTIRAMENTOS 3 MINUTOS</u>
<u>KICK BOXINH 30 MINUTOS</u>	<u>AÉROBIC 22 MINUTOS</u>	<u>EN INGLÉS 25 MINUTOS</u>	<u>IOGA 33 MINUTOS</u>	<u>EN INGLÉS 24 MINUTOS</u>	<u>ZUMBA 44 MINUTOS</u>	<u>HIP HOP PASO A PASO 25 MINUTOS</u>
<u>ESTIRAMENTO S 12 MINUTOS</u>	<u>ESTIRAMENTOS 12 MINUTOS</u>	<u>ESTIRAMENTOS 12 MINUTOS</u>	<u>ESTIRAMENTO S 12 MINUTOS</u>	<u>ESTIRAMENTOS 12 MINUTOS</u>	<u>ESTIRAMENTO S 12 MINUTOS</u>	<u>ESTIRAMENTOS 12 MINUTOS</u>