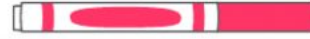


ART- PLÁSTICA

# DEBUXOS RELAXANTES

## Materialis:

papel de cociña  
rotuladores  
folio/papel periódico/cartón



## Elaboración

Colle un anaco de papel de cociña e colócao enriba dun folio/ papel de xornal/cartón. Pon a traballar a túa imaxinación e reláxate mentres, puntiño a puntito, vas compoñendo o teu debuxo.

Podes facer un mandala, seguindo o propio deseño do papel, ti decides cando cambiar de cor, se facer unha serie, un debuxo... Aquí che deixamos varios modelos para que te inspires, pero escoítate a ti mesmo e desfruta coa creación. Podes poñer música relaxante de fondo.

Non olvides sacar unha foto e compartila con nós, para que incluíamos o teu deseño no vídeo recopilatorio.



¡Terminado!