

# OUTUBRO 2020

			Xoves 1	Venres 2
			- Sopa de fideos. - Tortilla de pataca con ensalada. - Flan.	- Lentellas. - San Jacobos con patacas. - logurt.
Luns 5	Martes 6	Mércores 7	Xoves 8	Venres 9
- Xudías verdes con xamón e ovo cocido. - Salchichas con arroz. - Piña.	- Sopa de estrelas. - Albóndigas con patacas. - logurt.	- Croquetas con ensalada. - Pescada frita. - Flan	- Crema de verdura. - Polo asado con patacas. - Froita	- Potaxe de garavanzos. - Chipiróns con arroz. - logurt.
Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
<b>FESTIVO</b>	- Crema de cenoria. - Rotti de pavo con patacas. - Melocotón.	- Ensaladilla. - Salmón á prancha con menestra. - logurt.	- Lentellas. - Guiso de carne. - Queixo con marmelo.	- Ensalada mixta. - Paella. - Natillas.
Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
- Guisantes con xamón. - Pescada ao forno con patacas. - Froita.	- Crema de verdura. - San Jacobos con patacas. - logurt.	- Sopa de estrelas. - Tortilla francesa con ensalada. - Froita.	- Menestra de verdura. - Costela asada con patacas. - Piña.	- Fabada. - Rabas con ensalada. - logurt.
Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
- Lentellas. - Pescada frita con ensalada - logurt.	- Sopa de fideos. - Escalopines con patacas. - Froita.	- Xudías verdes. - Espaguetis con atún. - Melocotón	- Potaxe de garbanzos. - Ovos fritos con patacas. - Flan.	- Crema de cenoria. - Paella. - Froita.