



Menús

de 03/10/2011 a 31/10/2011

outubro 2011

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
03 Chícharos con xamón Pasta con atún Froita	04 Revolto de setas e verduras Linguado con ensalada logur	05 Sopa Peituga con patacas fritas Froita	06 Entremeses Albóndigas con arroz Petit Suisse	07 Puré de calabacín Pizza Froita
10 Lentellas Variuas con ensalada logur	11 Ensalada mixta Fideuá con carne Froita	12	13 Melón con xamón Tortilla con ensalada logur	14 Puré de verduras Arroz con calamares Froita
17 Xudías con xamón Lomo con patacas fritidas Froita	18 Caldo Calamares á romana con ensalada logur	19 Ensaladilla Pavo con arroz branco Froita	20 Entremeses quentes Pescado en salsa con patacas cocidas logur	21 Ovos recheos Macarróns con carne Froita
24 Entremeses de conservas Arroz á cubana Natillas	25 Fabada Varitas con ensalada Froita	26 Sopa Costela con patacas logur	27 Lentellas Linguado con ensalada Froita	28 Ensalada mixta Carne guisada con patacas Flan

Ribas De Sil (San Clodio), 2 de decembro de 2011

O director do centro

Francisco Javier Bouso Bouso