

# CEIP DE SAN CLODIO

## MENÚ CORRESPONDENTE AO MES DE XANEIRO DE 2023

| LUNS   | MARTES   | MÉRCORES   | XOVES   | VENRES   |
|--|--|--|---|--|
| 9<br>Lentellas<br>Macarróns á boloñesa<br>Froita               | 10<br>Caldo de verzas<br>Bacallau á portuguesa<br>Froita       | 11<br>Puré de cabaza<br>Chuleta á Rioxana<br>Iogur         | 12<br>Espinacas con bacon<br>Merluza ao forno<br>Froita       | 13<br>Arroz 3 delicias<br>Empanada de zorza/tomate<br>Froita |
| 16<br>Sopa mariñeira<br>Guiso de terneira<br>Froita            | 17<br>Acelgas c/xamón<br>Salmón á plancha/ensalada<br>Froita   | 18<br>Pisto de verduras<br>Peituga de polo/cuscús<br>Iogur | 19<br>Crema de verduras<br>Tintoreta en salsa/arroz<br>Froita | 20<br>Ensalada de garbanzos<br>Hamburguesa/patacas<br>Froita |
| 23<br>Tomate con sardiñas<br>Espaguetis á carbonara<br>Froita  | 24<br>Chícharos con xamón<br>Lasaña de atún/ensalada<br>Froita | 25<br>Caldo de xudías<br>Ovos/arroz á cubana<br>Iogur      | 26<br>Fabada<br>Caldeirada de raia<br>Froita                  | 27<br>Ensalada mixta<br>San Xacobo/pataca<br>Postre sorpresa |
| 30<br>Revolto de champiñóns<br>Polo guisado/cachelos<br>Froita | 31<br>Sopa de fideos<br>Arroz con luras<br>Froita              |  |   |  |

MENÚS SUXEITOS A VARIACIÓNS E IMPREVISTOS. BO PROVEITO!



O menú pode presentar algúns destes alimentos na súa preparación: cereais, crustáceos, ovos, peixe, cacahuets, soia, lácteos, froitos secos, apio, mostaza, sésamo, sulfitos, altramuces ou moluscos.