

# CEIP SAN CLODIO

## MENÚ CORRESPONDENTE AO MES DE XANEIRO 2024

| LUNS   | MARTES   | MÉRCORES  | XOVES  | VENRES   |
|--|--|---|--|--|
| <b>8</b><br>Lentellas<br>Macarróns boloñesa<br>Froita                | <b>9</b><br>Caldo de verzas<br>Merluza á romana<br>Froita        | <b>10</b><br>Crema de verduras<br>Chuleta á rioxana<br>Iogur        | <b>11</b><br>Xudías con xamón<br>Lasaña de atún<br>Froita                            | <b>12</b><br>Ensalada mixta<br>Criollo c/puré de pataca<br>Froita                    |
| <b>15</b><br>Sopa mariñeira<br>Guiso de carne<br>Froita              | <b>16</b><br>Fabas<br>Salmón á prancha con<br>ensalada<br>Froita | <b>17</b><br>Espinacas<br>Milanesa de polo con<br>patacas<br>Iogur  | <b>18</b><br>Caldo de repolo<br>Abadexo en salsa<br>Froita                           | <b>19</b><br>Revolto de champiñóns<br>Pizza con ensalada<br>Froita                   |
| <b>22</b><br>Puré de cenoria<br>Arroz con polo<br>Froita             | <b>23</b><br>Chícharos con xamón<br>Caldeirada de raia<br>Froita | <b>24</b><br>Pisto de verduras<br>Chuleta de pavo c/cuscús<br>Iogur | <b>25</b><br>Sopa Minestrone<br>Merluza ao forno<br>Froita                           | <b>26</b><br>Sardiñas con tomate<br>Hamburguesa c/patacas<br>Postre sorpresa         |
| <b>29</b><br>Espinacas con bacon<br>Spaghettis á carbonara<br>Froita | <b>30</b><br>Potaxe de garavanzos<br>Empanada de atún<br>Froita  | <b>31</b><br>Sopa de fideos<br>Ovos, arroz, salchichas<br>Iogur     |  |  |



MENÚS SUXEITOS A VARIACIÓNS E IMPREVISTOS. BO PROVEITO!

O menú pode presentar algúns destes alimentos na súa preparación: cereais, crustáceos, ovos, peixe, cacahuets, soia, lácteos, froitos secos, apio, mostaza, sésamo, sulfitos, altramuces ou moluscos.