

CEIP DE SAN CLODIO

MENÚ CORRESPONDENTE AO MES DE NOVEMBRO DE 2022

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 FESTIVO	2 Sopa de fideos Tortilla de pataca/tomate Iogur	3 Caldo de verzas Pescada romana/ensalada Froita	4 Acelgas con bacon Hamburguesa/ patacas Froita
7 Melón con xamón Guiso de terneira Froita	8 Espinacas en allada Tintoreta en salsa verde Froita	9 Potaxe de garbanzos Filete de porco/ensalada Iogur	10 Puré de cabaza Bacalau á galega Froita	11 Ensaladilla Pizza/ensalada Froita
14 Caldo de xudias Macarróns á boloñesa Froita	15 Menestra Salmón á plancha/cuscús Froita	16 Tosta de tomate e xamón Polo ao forno Iogur	17 Lentellas Luras guisadas/arroz Froita	18 Pisto de verduras Criollo con puré Froita
21 Crema de cenoria Fideuá de polo Froita	22 Xudias con xamón Pescada ao forno/pataca Froita	23 Fabada Chuletas a rioxana Iogur	24 Caldo de repolo Lasaña de atún Froita	25 Ensalada mixta Albóndegas con arroz Postre sorpresa
28 Chícharos con bacon Espaguetis á carbonara Froita	29 Coliflor con ovo Empanada de atún/tomate Froita	30 Sopa de verduras Milanesa de polo/ensalada Iogur		

MENÚS SUXEITOS A VARIACIÓNS E IMPREVISTOS. BO PROVEITO!



O menú pode presentar algúns destes alimentos na súa preparación: cereais, crustáceos, ovos, peixe, cacahuets, soia, lácteos, froitos secos, apio, mostaza, sésamo, sulfitos, altramucos ou moluscos.