

CEIP SAN CLODIO

MENÚ CORRESPONDENTE AO MES DE NOVEMBRO 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 FESTIVO	2 Chícharos c/xamón Macarróns c/carne Froita	3 Sopa de fideos Hamburguesa c/patacas Froita
6 Lentellas Fideuá de polo Froita	7 Coliflor Abadexo en salsa Froita	8 Fabas Chuleta de porco c/leituga Iogur	9 Tostas de xamón Pescada á romana Froita	10 Ensalada mixta Criollo c/puré de pataca Froita
13 Crema de cabaza Spaguettis carbonara Froita	14 Melón c/xamón Salmón á plancha Froita	15 Menestra Tortilla c/ensalada Iogur	16 Caldo de verzas Arroz con luras Froita	17 Ensaladilla Pizza c/ensalada Froita
20 Sopa de verduras Guiso de carne Froita	21 Ensalada de pasta Tintoreta Froita	22 Brócoli Filete de polo c/ensalada Iogur	23 Fabas Pescada ao forno c/tomate Froita	24 Pisto de verduras Costela ao forno c/cuscús Postre sorpresa
27 Sopa de letras Lomo adobado Froita	28 Espinacas Lasaña de atún Froita	29 Potaxe de garavanzos Filete de pavo Iogur	30 Sopa de pescado Ovos, salchichas e arroz Froita	



MENÚS SUXEITOS A VARIACIÓNS E IMPREVISTOS. BO PROVEITO!

O menú pode presentar algúns destes alimentos na súa preparación: cereais, crustáceos, ovos, peixe, cacahuets, soia, lácteos, froitos secos, apio, mostaza, sésamo, sulfitos, altramuces ou moluscos.