


CEIP SAN CLODIO

MENÚ DO MES DE NOVEMBRO DE 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 FESTIVO
4 Crema de cenoria Fideuá Froita	5 Sopa de fideos Guiso de salmón Froita	6 Chícharos con xamón Milanesa de polo Iogur	7 Tostas de xamón Bacallau á galega Froita	8 Menestra de verduras Albóndegas con arroz Froita
11 Caldo de xudías Panceitada Magosto (castañas)	12 Ensalada mixta Arroz con luras Froita	13 Fabas Filete de porco e ensalada Iogur	14 Coliflor con ovos Pescada á romana Froita	15 Sopa de verduras Hamburguesa con patacas Froita
18 Lentellas Guiso de tenreira Froita	19 Caldo de verzas Empanada de atún Froita	20 Ensalada de pasta Chuleta de pavo Iogur	21 Xudías con bacon Abadexo en salsa Froita	22 Melón con xamón Pizza Froita
25 Sopa de estrelas Tortilla de pataca Froita	26 Espinacas Lasaña de atún Froita	27 Sardiñas con tomate Berenxenas recheas Iogur	28 Menú especial: Día de Acción de Grazas	29 Pisto de verduras Costela ao forno Froita



MENÚS SUXEITOS A VARIACIÓNS E IMPREVISTOS. BO PROVEITO!

O menú pode presentar algúns destes alimentos na súa preparación: cereais, crustáceos, ovos, peixe, cacahuets, soia, lácteos, froitos secos, apio, mostaza, sésamo, sulfitos, altramuces ou moluscos.