

MEDIDAS DE PREVENCIÓN BÁSICAS NO COMEDOR **FRONTE AO COVID19**

1. Principios sanitarios básicos

. En virtude do convenio entre ambas consellerías a todo o profesorado e persoal dos centros sostidos con fondos públicos realizaráselle un test de cribado da COVID-19 e de ser o caso completar o proceso diagnóstico de acordo co protocolo clínico, antes do inicio do curso, sen prexuízo doutros que poidan ser considerados, de ser o caso.

. O persoal docente e non docente do centro educativo deberá realizar unha autoenquisa diaria de síntomas para comprobar, no caso de que haxa síntomas, que estes son compatibles cunha infección por SARS- CoV-2 mediante a realización da enquisa clínico-epidemiolóxica que se describe no Anexo I, que debe realizarse antes da chegada ao centro. A enquisa non ten que comunicarse aos centros educativos, senón que deberase adoptar polo persoal dos centros educativos as medidas oportunas en función do resultado da auto avaliación e comunicar ao centro a ausencia.

1A. Comunicacions obrigatorias de sintomatoloxía ou de confirmación:

. Ante a aparición de sintomatoloxía compatible coa COVID (polo menos unha das relacionadas no anexo I) no persoal non docente e profesorado, non acudirán ao centro educativo e inmediatamente darán coñecemento ao equipo COVID. Como criterio xeral, manterase en illamento preventivo domiciliario, poñéndose en contacto co seu centro de saúde ou de ser o caso cos facultativos da mutua. Serán estes facultativos os que valorarán a sintomatoloxía e prescribirán a realización dun test diagnóstico ou proba PCR en 24 horas, se así o consideran manténdose o illamento ata coñecer o resultado da proba.

. Se algunha persoa do núcleo familiar é sospeitosa de padecer a COVID-19, o alumnado ou o persoal do centro que convivan con elas non poderán acudir ao centro ata que se coñeza o resultado da proba e sexa negativo. A persoa afectada ou a súa familia comunicarán o resultado á persoa coordinadora COVID do centro.

2. Medidas xerais de protección individual

. De forma xeral, manterase unha distancia interpersonal de polo menos 1,5 metros nas interaccións entre as persoas no centro educativo.

. O alumnado (a partir do nivel de infantil) e o profesorado, así como o restante persoal, teñen a obriga de usar máscaras durante toda a xornada lectiva en todos os espazos do centro educativo, aínda que se cumpra coa distancia de seguridade. Será obriga levar unha segunda máscara de recambio, así como un estoxo específico para gardala en caso necesario, como por exemplo no comedor.

. Entre as medidas de prevención da transmisión da infección, as medidas de

protección que se deben empregar e as instrucións para o correcto manexo das mesmas, destacan:

- Faráse un correcto uso da máscara, tendo en conta o adecuado xeito de poñela e sácala, e de ser o caso de gardala nos momentos da comida, así como dos protocolos de substitución e lavado indicados polo fabricante desta.
- Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca.
- Hixiene de mans: lavado frecuente e meticuloso das mans con auga e xabón, durante polo menos 40 segundos, ou con xel hidroalcohólico, durante polo menos 20 segundos, no seu defecto.
- Esbirrar ou tusir no cóbado.
- Extremarase a orde no posto de traballo, estanterías, mobles e nas mesas, realizando a limpeza e desinfección establecidas nas medidas deste protocolo. Con anterioridade ao inicio do curso realizarase unha limpeza e desinfección xeral do comedor, cociña, almacén e do mobiliario.

3. Medidas xerais de limpeza

Seguiranse as seguintes indicacións:

1. Limpeza polo menos unha vez ao día, reforzándoa naqueles espazos que o precisen en función da intensidade de uso.
2. Terase especial atención nas zonas de uso común e nas superficies de contacto máis frecuentes como pomos das portas, mesas, mobles, pasamáns, perchas, e outros elementos de similares características así como de billas elementos das cisternas e outros dos aseos.
3. Deben de realizarse tarefas de ventilación frecuente nas instalacións, e por espazo de polo menos 15 minutos ao inicio da xornada e ao finalizar a comida e coas medidas de prevención de accidentes necesarias:
 1. Cando as condicións meteorolóxicas e do edificio o permitan, manteranse as xanelas abertas o maior tempo posible.
 2. Débese aumentar a subministración de aire fresco e non se debe usar a función de recirculación do aire interior.
3. En relación coa xestión dos residuos:
 - 3.1 Recoméndase que os panos desbotables que o persoal e o alumnado empregue para o secado de mans ou para o cumprimento da “etiqueta respiratoria” sexan refugados en papeleiras ou contedores con bolsa e protexidos con tapa e, se é posible, accionados por pedal.
 - 3.2. Todo material de hixiene persoal (máscaras, luvas de látex, etc.) debe depositarse na fracción resto (agrupación de residuos de orixe doméstica que

se obtén unha vez efectuadas as recollidas separadas).

4. Medidas xerais de protección colectiva

4.1. O uso da máscara por todo o alumnado, persoal do centro e outras persoas que accedan ao comedor é a medida básica de protección individual e colectiva. Cando estean sentados poderán quitar a máscara e colocala no seu estoxo e, posteriormente pegada a súa cadeira por detrás.

Para lavar as mans empregárase o lavabo dos aseos de referencia de cada grupo de alumnos/os antes de entrar a comedor. Ao rematar botarán xel hidroalcohólico ou lavaranas de novo con auga e xabón antes de saír.

Ao rematar a comida, o alumnado deberá permanecer no seu sitio ata que se comece a saír. Serán os colaboradores quen recollan os seus pratos.

Ao saír ao patio deberán facelo mantendo a continuidade do grupo de convivencia. A persoa encargada de comedor viviará aos nenos que queden comendo ata a súa saída ao patio.

O uso dos aseos deberá ser vixiado pola directora do centro, limitando o seu uso a un usuario de cada vez.

Avisarán a un docente se sinten mal.

4. 2. Regulación de circulacións e de entradas e saídas de mercancías

O obxectivo destas medidas é a non aglomeración de persoas debendo en todo momento garantir as medidas de distanciamento físico interpersoal. E non se permite a entrada de persoas externas ás dependencias do centro (comedor, cociña, almacén...). As mercancías serán depositadas polos comerciais na entrada pola porta de cociña.

4. 3. Medidas xerais en relación co uso do servizo de comedor.

1. O uso do comedor escolar, quedará limitado á capacidade suficiente para ter ao alumnado separado por 1,5 metros de distancia sentados en oblicuo e sempre que non estean encarados. O alumnado que conforme grupos colaborativos ou grupos estables de convivencia no ensino infantil e no de primaria pode comer agrupado sen respectar a distancia anterior separando os grupos por 1,5 metros un do outro. Asignaranse postos fixos durante todo o ano para o alumnado e garantirase a estanqueidade.

2. Na medida do posible, o alumnado sentarase no comedor agrupado por aulas,

de xeito que se manteña a continuidade do grupo de pertenza, sen prexuízo do establecido para os grupos colaborativos. Será necesario o rexistro dos lugares que ocupan cada un dos nenos, co obxectivo de facilitar a localización dos contactos en caso de gromos.

3. Os menús serán os utilizados habitualmente segundo a tempada. Cando sexa posible os menús serán empratados en cociña e servidos en bandexa. No caso de existir varios pratos secuenciais recoméndase o uso de máscara no período entre ambos.
4. O persoal de cociña ten a obriga de lavar e desinfectar todo o enxoval, e electrodomésticos e utensilios que se utilicen no proceso de elaboración dos menús.

ANEXO I. ENQUISA DE AUTOAVALIACIÓN CLÍNICA DO COVID-19

Esta enquisa pretende ser útil para que a comunidade educativa poida identificar síntomas clínicos de sospeita de ter infección por coronavirus. De presentar calquera destes síntomas solicite consulta no seu centro de saúde.

Presentou nas últimas 2 semanas?		SI	NON
Síntomas respiratorios	Febre maior de 37,5oC		
	Tose seca		
	Dificultade respiratoria		
Outros síntomas	Fatiga severa (cansazo)		
	Dor muscular		
	Falta de olfacto		
	Falta de gusto		
	Diarrea		

Ten actualmente algún dos síntomas? Sinalar cales e cando comezaron.