

CEIP DE SAN CLODIO

MENÚ CORRESPONDENTE AO MES DE XANEIRO DE 2021

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				8 Lentellas guisadas Pasta carbonara Froita
11 Puré de cabaza Guiso de tenreira Froita	12 Coliflor c/ ovo cocido Pescada en salsa verde c/ arroz branco Froita	13 Fabada Filete polo c/ ensalada Iogur	14 Espinacas c/ bacon Salmón guisado Froita	15 Sopa de verduras Empanada de zorza c/ tomate Froita
18 Caldo de verzas Tortilla de xamón e queixo Froita	19 Xudías con xamón Caldeirada de raia Froita	20 Sopa de letras Milanesa de porco c/ leituga Iogur	21 Potaxe de garabanzos Berenxena rechea de atún Froita	22 Crema de verduras Pizza c/ ensalada Froita
25 Sopa de fideo Ovos con xudías e chourizo Froita	26 Tosta de tomate e xamón cocido Bacallau á galega Froita	27 Espárragos verdes salteados Chuleta de pavo c/cuscús Iogur	28 Lentellas c/verduras Chipirón en salsa Froita	29 Brecol c/ bechamel Albóndegas c/arroz Postre sorpresa

MENÚS SUXEITOS A VARIACIÓNS E IMPREVISTOS. BO PROVEITO!



O menú pode presentar algúns destes alimentos na súa preparación: cereais, crustáceos, ovos, peixe, cacahuets, soia, lácteos, froitos secos, apio, mostaza, sésamo, sulfitos, altramuces ou moluscos.