

# CEIP DE SAN CLODIO

## MENÚ CORRESPONDENTE AO MES DE XANEIRO DE 2020

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
6 NON LECTIVO	7 NON LECTIVO	8 Lentellas Arroz con polo Iogur	9 Crema de cabaza Tortilla patacas e ensalada Froita	10 Menestra en allada Pizza con ensalada mixta Froita
13 Caldo de verzas Guiso de tenreira Froita	14 Crema de verduras Pescada ao forno con pataca panadeira Froita	15 Espárragos verdes salteados Chuletas de pavo c/cuscús Iogur	16 Potaxe de garabanzos Bacallau con arroz branco Froita	17 Espinaca guisadas Empanada e ensalada de tomate Froita
20 Crema de cabaciña Tortilla de xamón cocido e queixo Froita	21 Brecol c/ bechamel Caldeirada de raia con pataca Froita	22 Sopa de letras Milanesa con ensalada de leituga Iogur	23 Gisantes con xamón Tintoreta en salsa Froita	24 Xudías saltadas Albóndegas con arroz Froita
27 Sopa de verdura Ovos con verduras e tomate Froita	28 Tostas de tomate e bacon Marmitako de salmón Froita	29 Fabada Polo en aliño con pasta Iogur	30 Arroz tres delicias Chipiróns en salsa Froita	31 Sopa de cocido Cocido galego Postre sorpresa

MENÚS SUXEITOS A VARIACIÓNS E IMPREVISTOS. BO PROVEITO!



O menú pode presentar algúns destes alimentos na súa preparación: cereais, crustáceos, ovos, peixe, cacahuetes, soia, lácteos, froitos secos, apio, mostaza, sésamo, sulfitos, altramuces ou moluscos.