

CEIP DE SAN CLODIO

MENÚ CORRESPONDENTE AO MES DE SETEMBRO DE 2020

| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|---|---|--|--|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | 8 | 9 | 10 Melón con xamón Macarróns boloñesa Froita | 11 Xudías c/ refrito Polo en allada froita |
| 14 Menestra Paella Froita | 15 Caldo Empanada de atún Froita | 16 Ensaladiña rusa Milanesa c/ pasta Iogur | 17 Lentellas Peixe en salsa Froita | 18 Sardiñas c/ tomate San jacobos c/ pataca frita Froita |
| 21 Crema de cenoria Guiso de tenreira Froita | 22 Ensalada de pasta Salmón á prancha Froita | 23 Potaxe de garabanzos Filete de porco c/ ensalada Iogur | 24 Coliflor c/ovo Pescada c/ cogumelos Froita | 25 Ensalada mixta Costela ao forno c/ cuscús Froita |
| 28 Guisantes c/ xamón Espagueti carbonara Froita | 29 Puré de verduras Bacallau á galega Froita | 30 Ensalada de arroz Polo ao forno c/ pataca Iogur | | |

MENÚS SUXEITOS A VARIACIÓNS E IMPREVISTOS. BO PROVEITO!



O menú pode presentar algúns destes alimentos na súa preparación: cereais, crustáceos, ovos, peixe, cacahuets, soia, lácteos, froitos secos, apio, mostaza, sésamo, sulfitos, altramuces ou moluscos.