

CEIP DE SAN CLUDIO

MENÚ CORRESPONDENTE AO MES DE OUTUBRO DE 2020

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Espinacas c/bacón Guiso de salmón Froita	2 Caldo de verzas Milanesa de polo c/ pataca Froita
5 Lentellas Lomo adobado c/ tomate Froita	6 Coliflor c/ bechamel Pescada á romana Froita	7 Crema de cabaza Filete de porco c/ensalada Iogur	8 Espárragos trigueiros salteados c/ xamón Lasaña de atún Froita	9 Ensalada mixta Pizza Froita
12 FESTIVO	13 Sopa de fideo Empanada de zorza Froita	14 Xudías salteadas Tortilla e tomate Iogur	15 Melón c/xamón Caldeirada de raia Froita	16 Ensalada campesiña Costela ao forno c/leituga Froita
19 Sopa de verduras Fideuá de polo Froita	20 Ensaladiña rusa Peixe á prancha c/ tomate Froita	21 Fabada San Xacobo c/ensalada Iogur	22 Tostas de xamón cocido Bacallau c/cogumelos Froita	23 Crema de porros e cenoria Álbóndiga c/pataca cocida Froita
26 Chícharos c/xamón Macarróns gratinados Froita	27 Potaxe Peixe en salsa c/arroz Froita	28 Caldo de repolo Chuleta c/ensalada Iogur	29 Menestra Pescada ao forno Froita	30 FESTIVO LOCAL

MENÚS SUXEITOS A VARIACIÓNS E IMPREVISTOS. BO PROVEITO!



O menú pode presentar algúns destes alimentos na súa preparación: cereais, crustáceos, ovos, peixe, cacahuets, soia, lácteos, froitos secos, apio, mostaza, sésamo, sulfitos, altramucos ou moluscos.