

CEIP DE SAN CLODIO

MENÚ CORRESPONDENTE AO MES DE NOVEMBRO DE 2020

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2 Sopa de verduras Guiso de tenreira Froita	3 Melón c/xamón Caldeirada de raia Froita	4 Ensalada mixta Filete de porco c/arroz Iogur	5 Fabada Ovos c/ sardiñas e tomate Froita	6 Acelgas c/ bacon Hamburguesa c/ patacas Froita
9 Crema de cenoria Pasta boloñesa Froita	10 Xudías c/ xamón Salmón ao forno e pataca Froita	11 Caldo de verzas Tortilla pataca c/ensalada Iogur	12 Brecol c/ bechamel Lasaña de atún Froita	13 Sopa de estreliñas Costela c/pisto Froita
16 Lentellas Fideuá de polo Froita	17 Tostas c/ tomate e bacon Bacallau á galega Froita	18 Chícharos c/xamón Chuleta de pavo c/tomate Iogur	19 Sopa de peixe Berenxenas c/carne Froita	20 Crema de porros Empanada de atún Froita
23 Caldo de xudías Revolto de cogumelos Froita	24 Espinacas en allada Tintoreta en salsa verde Froita	25 Potaxe de garabanzos Milanesa c/ ensalada Iogur	26 Menestra Pescada c/ cogumelos Froita	27 Coliflor c/ ovos Pizza c/ensalada Postre sorpresa
30 Crema de cabaza Arroz c/coello Froita				

MENÚS SUXEITOS A VARIACIÓNS E IMPREVISTOS. BO PROVEITO!



O menú pode presentar algúns destes alimentos na súa preparación: cereais, crustáceos, ovos, peixe, cacahuets, soia, lácteos, froitos secos, apio, mostaza, sésamo, sulfitos, altramucos ou moluscos.