

# CEIP DE SAN CLODIO

## MENÚ CORRESPONDENTE AO MES DE MARZO DE 2021

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 Caldo de xudías Tenreira guisada Froita	2 Menestra en allada Raia en caldeirada Froita	3 Ensalada mixta Filete de porco á prancha Iogur	4 Fabada Pescada c/ensalada Froita	5 Tomate c/sardiñas e ovo San Xacobo c/pataca Froita
8 Crema de cabaza Pasta carbonara Froita	9 Xudías c/xamón Guiso de salmón Froita	10 Sopa de estreliñas Milanesa polo c/ensalada Iogur	11 Lentellas Chipiróns en salsa Froita	12 Ensalada cenoria e millo Albóndegas e puré Froita
15 Sopa de verduras Tortilla de pataca c/tomate Froita	16 Espinacas guisadas Bacallau á galega Froita	17 Caldo de grelos Arroz c/coello Iogur	18 Ensalada campera Lasaña de atún Froita	19 DÍA FESTIVO
22 Puré de verduras Macarróns c/boloñesa Froita	23 Potaxe de garabanzos Tintoreta en salsa Froita	24 Tostas de tomate e bacon Polo guisado c/cachelos Iogur	25 Coliflor c/bechamel Empanada atún c/ensalada Froita	26 Pisto c/cuscús Costela asada Postre sorpresa
29 SEMANA SANTA	30 SEMANA SANTA	31 SEMANA SANTA		

MENÚS SUXEITOS A VARIACIÓNS E IMPREVISTOS. BO PROVEITO!



O menú pode presentar algúns destes alimentos na súa preparación: cereais, crustáceos, ovos, peixe, cacahuets, soia, lácteos, froitos secos, apio, mostaza, sésamo, sulfitos, altramuces ou moluscos.