

CEIP DE SAN CLODIO

MENÚ CORRESPONDENTE AO MES DE MARZO DE 2020

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2 Caldo de xudías Pasta carbonara Froita	3 Menestra en allada Pescada con ensalada Froita	4 Cuscús con pisto Polo asado Iogurt	5 Ensalada Mixta Peixe en salsa c/arroz Froita	6 Revolto de cogumelos Pizza c/ leituga Froita
9 Crema de cenoria Tortilla de pataca Froita	10 Espinacas guisadas Bacallau á galega Froita	11 Lentellas Peitugas polo c/ ensalada Iogur	12 Xudías con bacon Calamares c/ arroz Froita	13 Espárragos salteados Costela ao forno Froita
16 Sopa de verduras Albóndegas e puré Froita	17 Ensalada variada Salmón ao forno Froita	18 Chícharos c/xamón Arroz c/polo Iogur	19 FESTIVO	20 Bocatas Zumes e froitas
23 Puré de verduras Tenreira guisada Froita	24 Coliflor c/bechamel Empanada de atún Froita	25 Sopa de estrelas Xudías c/ chourizo e ovo Iogur	26 Fabada Tintoreta en salsa Froita	27 Ensalada cenoria e millo San Xacobos Postre sorpresa
30 Caldo de nabizas Macarróns c/ boloñesa Froita	31 Tostas de tomate e bacon Guiso de peixe Froita			

MENÚS SUXEITOS A VARIACIÓNS E IMPREVISTOS. BO PROVEITO!



O menú pode presentar algúns destes alimentos na súa preparación: cereais, crustáceos, ovos, peixe, cacahuets, soia, lácteos, froitos secos, apio, mostaza, sésamo, sulfitos, altramucos ou moluscos.