

CEIP DE SAN CLODIO

MENÚ CORRESPONDENTE AO MES DE OUTUBRO DE 2022

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3 Lentellas Lomo adobado c/tomate froita	4 Xudías con xamón Guiso de salmón froita	5 Ensalada campera Chuleta de pavo c/tomate iogur	6 Tosata de xamón cocido Bacallau c/cogumelos froita	7 Sopa de fideos Empanada de zorza froita
10 Brécol con ovo Fideuá de polo Froita	11 Menestra Tortilla de pataca froita	12 FESTIVO	13 Crema de porros Paella de calamar froita	14 Sardiñas c/tomate Costela ao forno froita
17 Crema de cabaza Guiso de terneira froita	18 Coliflor c/bechamel Pescada ao forno froita	19 Sopa de verduras Chuleta de pavo c/pataca Iogur	20 Melón con xamón Lasaña de atún froita	21 Ensalada mixta Albóndigas c/arroz froita
24 Chícharos con xamón Macarróns gratinados froita	25 Caldo de repolo Peixe en salsa c/arroz froita	26 Pisto Peituga á plancha c/cuscús iogur	27 Fabas Caldeirada de raia froita	28 Crema de veruras Chourizo criollo c/puré Postre sorpresa
31 FESTIVO				

MENÚS SUXEITOS A VARIACIÓNS E IMPREVISTOS. BO PROVEITO!



O menú pode presentar algúns destes alimentos na súa preparación: cereais, crustáceos, ovos, peixe, cacahuets, soia, lácteos, froitos secos, apio, mostaza, sésamo, sulfitos, altramuces ou moluscos.