

CEIP DE SAN CLUDIO

MENÚ CORRESPONDENTE AO MES DE OUTUBRO DE 2019

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 Lentellas Bacallau ao forno c/pataca Froita	2 Ensaladiña rusa Filete porco con ensalada Iogur	3 Revolto de cogumelos Guiso de peixe Froita	4 Acelgas salteadas Pizza Froita
7 Crema de cabaza Arroz con carne Froita	8 Coliflor con Bechamel Pescada á romana con tomate Froita	9 Caldo de xudías Polo guisado con patacas Iogur	10 Espárragos trigueros salteados Lasaña de atún froita	11 Ensalada mixta Ovos fritos con patacas Froita
14 Lentellas Lomo adobado con tomate Froita	15 Xudías salteadas c/ xamón Salmón ao forno Froita	16 Sopa de fideo Tortilla con tomate Iogur	17 Melón con xamón Polo ao aliño e ensalada Froita	18 Crema de porros e cenoria Albóndigas con arroz Froita
21 Sopa de verduras Fideua de polo Froita	22 Tostas de tomate e xamón Bacallau á galega Froita	23 Fabada San Jacobo con ensalada Iogur	24 Pisto con cous cous Peituga de pavo á prancha Froita	25 Caldo de repolo Empanada de atún
28 Chícharos con xamón Macarróns gratinados Froita	29 Menestra Peixe en salsa con arroz Froita	30 DÍA NON LECTIVO	31 DÍA NON LECTIVO	

MENÚS SUXEITOS A VARIACIÓNS E IMPREVISTOS. BO PROVEITO!



O menú pode presentar algúns destes alimentos na súa preparación: cereais, crustáceos, ovos, peixe, cacahuets, soia, lácteos, froitos secos, apio, mostaza, sésamo, sulfitos, altramucos ou moluscos.