





CEIP SACO E ARCE 2023-2024. MENÚ DE XUÑO

Luns 3 1º Chícharos con xamón. 2º Espaguetes con atún. Postre: logur.	Martes 4 1º Ensaladilla 2º Costela de porco con leituga. Postre: Fresas.	Mércores 5 1º Puré. 2º Peixe con tomate. Postre: Mazá.	Xoves 6 1º Ovos recheos. 2º Raxo con arroz. Postre: Melón.	Venres 7 1º Ensalada mixta 2º Bacallao con patacas. Postre: logur.
Luns 10 1º Sardiñas con tomate 2º Tenreira guisada con champiñóns. Postre: Laranxa.	Martes 11 1º Sopa. 2º Tortilla de patacas con tomate. Postre: logur.	Mércores 12 1º Ensalada de tomate e queixo fresco. 2º Aliñas de polo con arroz. Postre: Mazá.	Xoves 13 1º Brócoli con allada. 2º Salmón ao forno con patacas. Postre: Plátano.	Venres 14 1º Ensalada de pasta. 2º Empanada Postre: Pera
Luns 17 1º Verduriñas salteadas. 2º Macarróns á boloñesa. Postre: Plátano.	Martes 18 1º Xudías con xamón. 2º Luras con patacas. Postre: Laranxa.	Mércores 19 1º Sardiñas con tomate. 2º Paella. Postre: Mazá.	Xoves 20 1º Ensalada de pasta. 2º Peixe con brócoli. Postre: logur	Venres 21 1º Brochetas variadas. 2º Pizzas de xamón, atún e queixo. Postre: Xeadó
<p>- Nos recreos o centro ofrece de xeito gratuito: leite e froita. - Todos os legumes serán de orixe ecolóxica. - Os menús estarán abertos a posibles cambios en función do servizo de provedores, de idoneidade do produto, ou outros problemas que poidan xurdir.</p> <p>ESTE MENÚ CONTÉN OS SEGUINTES ALÉRXENOS:</p> <div style="display: flex; align-items: center; gap: 10px;"> <div style="text-align: center;"> LEITE</div> <div style="text-align: center;"> GLUTE</div> <div style="text-align: center;"> OVO</div> <div style="text-align: center;"> PEIXE</div> </div>				