

Estereotipos de género: qué son y ejemplos en hombres y mujeres.

Los **estereotipos de género**, también conocidos como roles de género, son comportamientos, actitudes, pensamientos y emociones que se consideran adecuados o característicos para una persona en función de su sexo biológico. La construcción de los roles de género normalmente se organiza en torno a los conceptos de masculinidad y feminidad, aunque en ocasiones esto no se cumple.

Los roles de género son en gran medida comunes para culturas muy diferentes a lo largo de todo el planeta, por lo que se cree que su base es en gran medida biológica. Aún así, algunos de sus componentes más específicos varían en función de la sociedad en la que se encuentren.

¿Qué son los estereotipos de género?



•

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define los roles de género como «papeles, comportamientos, actividades y atributos socialmente construidos que una sociedad determinada considera apropiada para los hombres y mujeres que la conforman».

Sin embargo, como ya hemos visto, hoy en día no hay un consenso sobre si su aparición se debe puramente a la cultura o si la biología juega un papel más importante.

Por otro lado, incluso entre quienes creen que los estereotipos de género son puramente sociales, existe un debate sobre hasta qué punto esto significa que son arbitrarios o modificables, y sobre si es posible o incluso deseable eliminarlos por

completo. Debido a ello, no es sencillo encontrar una definición que satisfaga a todo el mundo sobre este concepto.

En hombres

En casi todas las culturas del mundo, los estereotipos de género masculinos están fuertemente relacionados con la idea de que un hombre solo es valioso en la medida en que sea capaz de aportar algo a la sociedad. Debido a ello, se espera de los varones que no pidan ayuda, que escondan sus emociones, que sean agresivos y que vayan a por sus metas de forma implacable.

Además de esto, tradicionalmente se consideraba que los hombres tenían el deber de proporcionar protección, asistencia y cuidados a las mujeres

Por otro lado, los estereotipos de género masculinos también están muy enfocados a la evitación de conductas que se consideran típicamente femeninas, como por ejemplo las muestras de debilidad en público o el exceso de conductas cariñosas.

En mujeres

A nivel global, la mayoría de sociedades de la historia han considerado que la mujer debe cumplir un papel relacionado principalmente con la maternidad y la crianza de los hijos. En consecuencia, los estereotipos de género femeninos son muy distintos de los que acabamos de ver para los hombres.

De esta manera, tradicionalmente se pensaba que las mujeres debían mostrar un comportamiento más reservado, compasivo, empático y dedicado al cuidado de los demás.

Por otra parte, se esperaba de las mujeres que cuidaran su aspecto físico en la medida de lo posible, ya que gran parte de su valor a nivel social se extraía de su belleza y de su apariencia juvenil. Al mismo tiempo, los estereotipos de género femeninos iban en contra de la ambición de las mujeres a nivel profesional.