

MENÚ OUTUBRO

* O menú poderá ser modificado por imprevistos



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 Minestra de verduras Arroz con luras Froita 	2 Ensalada pasta Polo con leituga logur natural 	3 Ovos recheas Pescada a galega Froita 	4 Caldo de repolo Albóndegas con arroz Froita 
7 Crema de verduras Pasta con gambas e setas logur natural 	8 Ensalada pasta Salmón a prancha con verduras salteadas Froita 	9 Sopa Lombo a prancha con leituga Froita 	10 Brócoli ao allo Palometa con patacas Froita 	11 Tomate con sardiñas Costela guisada con patacas Natillas 
14 Fabada Empanada Froita 	15 Revolto de espinacas Arroz con luras Froita 	16 Crema de cenoria Carne guisada con patacas logur natural 	17 Lentellas Pescada a romana con leituga Froita 	18 Crema de verduras Polo ao forno con patacas Froita 
21 Tomate con sardiñas Espaguetes a carbonata Froita 	22 Ensalada rusa Palometa con leituga Froita 	23 Lentellas Xarrete asado con verduras logur natural 	24 Chícharos con xamón Bacallau ao forno con patacas Froita 	25 Sopa Coello ao forno con arroz logur natural 
28 Crema de cenoria Salmón a prancha con verduras salteadas Froita 	29 Revolto de acelgas Lasaña Froita 	30 DÍA DE SAMAÍN 	31	1



MENÚ OCTUBRE

* El menú podrá ser modificado por imprevistos



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Menestra de verduras Arroz con calamares Fruta 	2 Ensalada pasta Polko con lechuga Yogur natural 	3 Huevos rellenos Merluza a galega Fruta 	4 Caldo de repollo Albóndigas con arroz Fruta
7 Crema de verduras Pasta con gambas y setas Yogur natural 	8 Ensalada de pasta Salmón a la plancha con verduras salteadas Fruta 	9 Sopa Lomo a la plancha con lechuga Fruta 	10 Brócoli al ajo Palometa con patatas Fruta 	11 Ensalada rusa Costilla guisada con patatas Natill
14 Fabada Empanada Fruta 	15 Revuelto de espinacas Arroz con calamares Fruta 	16 Crema de zanahoria Carne guisada con patatas Yogur natural 	17 Lentejas Merluza a la romana con lechuga Fruta 	28 Crema de verduras Pollo al horno con patatas Fruta
21 Tomate con sardinas Espaguetis a la carbonara Fruta 	22 Ensalada rusa Palometa con lechuga Fruta 	23 Lentejas Jarrete asado con verduras Yogur natural 	24 Guisantes con jamón Bacalao al horno con patatas Fruta 	25 Sopa Conejo al horno con patatas Yogur natural
28 Revolto de acelgas Lasaña Froita 	29 Crema de cenoria Salmón a prancha con verduras salteadas Froita 	30 DÍA DE SAMAÍN	31	1



