

MENÚ NOVEMBRO

* O menú poderá ser modificado por imprevistos



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<p>4 Fabada Lasaña de carne Froita</p> 	<p>5 Potaxe de garavanzos Salmón a prancha con patacas Froita</p> 	<p>6 Caldo de repolo Polo asado con ensalada Froita</p> 	<p>7 Lombarda cocida Bacallau a biscaíña logur natural</p> 	<p>8</p> 
<p>11</p>	<p>12 Crema de cabaciña Guiso de luras con arroz Froita</p> 	<p>13 Sopa Raxo con verduras salteadas Froita</p> 	<p>14 Brócoli con allada Pescada en salsa verde con patacas logur natural</p> 	<p>15 Potaxe garavanzos Polo asado con ensalada Sobremesa caseira</p> 
<p>18 Crema de cabaza Tortilla de patacas con sardiñas Froita</p> 	<p>19 Lentellas estufadas Palometa a romana con leituga Froita</p> 	<p>20 Crema de cenoria Albóndegas con arroz Froita</p> 	<p>21 Sofrito de acelgas Cazola de pescado con patacas logur natural</p> 	<p>22 Chícharos con xamón Coello ao forno con verduras salteadas Sobremesa caseira</p> 
<p>25 Sopa de fideos Empanada Froita</p> 	<p>26 Crema de cenorias Salmón a prancha con arroz Froita</p> 	<p>27 Sofrito de espinacas Lombo con salsa de setas e patacas Froita</p> 	<p>28 Fabada Pescada a galega logur natural</p> 	<p>29 Crema de verduras Costela guisada con patacas Sobremesa caseira</p> 

MENÚ NOVIEMBRE

* El menú puede ser modificado por imprevistos



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>4 Fabada Lasaña de carne Fruta</p> 	<p>5 Potaje de garbanzos Salmón a la plancha con patatas Fruta</p> 	<p>6 Caldo de repollo Pollo asado con ensalada Fruta</p> 	<p>7 Lombarda cocida Bacalao a la vizcaína Yogur natural</p> 	<p>8</p> 
<p>11</p>	<p>12 Crema de calabacín Guiso de luras con arroz Fruta</p> 	<p>13 Sopa Raxo con verduras salteadas Fruta</p> 	<p>14 Brócoli con ajo Pescada en salsa verde con patatas Yogur natural</p> 	<p>15 Potaje garbanzos Pollo asado con ensalada Postre casero</p> 
<p>18 Crema de calabaza Tortilla de patatas con sardinas Fruta</p> 	<p>19 Lentejas estufadas Palometa a romana con ensalada Fruta</p> 	<p>20 Crema de zanahoria Albóndigas con arroz Fruta</p> 	<p>21 Sofrito de acelgas Cazuela de pescado patatas Yogur natural</p> 	<p>22 Chícharos con jamón Conejo al horno con verduras salteadas Postre casero</p> 
<p>25 Sopa de fideos Empanada Fruta</p> 	<p>26 Crema de zanahoria Salmón a la plancha con arroz Fruta</p> 	<p>27 Sofrito de espinacas Lombo con salsa de setas y patatas Fruta</p> 	<p>28 Fabada Pescada a la galega Yogur natural</p> 	<p>29 Crema de verduras Costilla guisada con patatas Postre casero</p> 