ESCALEIRAS E SERPES MOVIDITO

20 Tes 1´para disfrazarte

21 Imita a un bebé chorando

22 Correr 1´ no sitio moi rápido

SUPERDEPORTISTA

19 Sube e baixa a unha silla 8 veces

18 Séntate no chan e levántate 5 veces

17 Imita a un cangrexo

16 Grita forte Coroavirus fóraaaa

12 Equilíbrate sobre un pé contando ata 10

13 10 saltos coma unha ra

14 Fai unha voltereta

15 Arrástrate coma unha serpe

11 Fai unha letra O co teu corpo

10 10 saltos á pata coxa con cada perna

9 Fai a croqueta polo chan

8 1´de risas ó tolo

4 Baila unha muiñeira

5 Canta unha canción

6 Fai o avión por toda a casa

7 Tes que imitar a un mono

3 Tira de novo

2 10 voltas no sitio

1 15 saltos pés xuntos coma un canguro

SONIA MÍGUEZ MARTÍNEZ

NORMAS DO XOGO:

Xogamos en parella ou grupo. Temos un taboleiro, unha ficha por persoa ou grupo, un dado e un reloxo.

Comeza o que saca maior puntuación nunha tirada do dado. O recorrido vai do número 1 ó 23 seguindo a orde.

Se caes nunha ESCALEIRA, sube ata onde indique. Deberás realizar as 2 actividades. Se caes nunha SERPE, baixarás e terás que facer as 2 actividades.

Gaña quen antes chegue a conseguir a medalla de SUPERDEPORTISTA. Para chegar podes entrar de forma exacta ou rebotando.