



MENÚ ESCOLAR CEIP RIOTORTO

(XUÑO)

		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
PRIMEIRA SEMANA	MÉRCORES, 1	GUISANTES CON XAMÓN	PESCADA EN SALSA CON ARROZ	LÁCTEO
	XOVES, 2	PURÉ DE VERDURAS	TENREIRA CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
	VENRES, 3	LENTELLAS	POLO AO FORNO CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
SEGUNDA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 6	PASTA Á BOLOÑESA	PESCADA CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 7	MENESTRA DE VERDURAS	ALBÓNDIGAS CON ARROZ	TARTA DA AVOA
	MÉRCORES, 8	ENSALADA MIXTA (tomate, leituga, atún, millo...)	LOMO Á PRANCHA CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 9	POTAXE DE GARAVANZOS	PINCHO MORUNO CON ENSALADA	LÁCTEO
	VENRES, 10	ENSALADILLA	HAMBURGUESA CON ENSALADA DE TOMATE	FROITA DO TEMPO
TERCEIRA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 13	PURÉ DE VERDURAS	RAXO CON PATACA COCIDA	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 14	EMPANADA DE POLO	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	LÁCTEO
	MÉRCORES, 15	XUDÍAS CON XAMÓN E OVO COCIDO	PAELLA MIXTA	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 16	FABADA	MACARRÓNS CON POLO, ALLADA E ESPINACAS	LÁCTEO
	VENRES, 17	ENSALADA VARIADA (tomate, leituga, sardiñas, queixo, olivas, millo...)	LASAÑA CASEIRA	FROITA DO TEMPO
CUARTA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 20	GUISANTES CON XAMÓN	PESCADA EN SALSA CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 21	ENSALADA DE CUSCÚS	ZORZA CON PATACA COCIDA	FROITA DO TEMPO
	MÉRCORES, 22	ENTRANTES VARIADOS	PIZZA CASEIRA	XEADO

✚ Os menús correspondentes a este mes están supeditados a posibles cambios puntuais ou imprevistos que podan acontecer.

✚ **FROITA DO TEMPO:** amorodos, mazá, sandía, plátano, nectarina, melón, kiwi, granada, macedonia...

LÁCTEO: iogur natural e de sabores, natillas...

